

東大和病院 初期臨床研修プログラム

2020年度



社会医療法人財団大和会
東大和病院

目次

I. 初期研修プログラムの概要	1
II. 1年次研修プログラム	
1. 内科必修	
1) 内科	5
2) 内科－神経内科	11
3) 内科－消化器内科	12
4) 内科－循環器内科	15
5) 内科－呼吸器科	20
6) 内科－糖尿病・内分泌内科	22
2. 救急	
III. 1年次～2年次研修プログラム	
1. 必修診療科	
1) 外科（1ヶ月）	「2年次研修プログラム」の各項ご参照
2) 小児科（1ヶ月）	
3) 産婦人科（1ヶ月）	
4) 精神科（1ヶ月）	
5) 麻酔科（2ヶ月）	
6) 病理・細胞診断科（2週間）	
7) 総合診療内科（2ヶ月）	
IV. 2年次研修プログラム	
1. 地域医療	25
2. 選択診療科（以下、自由選択：6. 5ヶ月）	
1) 神経内科	28
2) 呼吸器科	29
3) 糖尿病・内分泌内科	29
4) 消化器内科	29
5) 循環器内科	29
6) 総合診療内科	29
7) 消化器外科	30

8) 乳腺科	38
9) 整形外科	41
10) 形成外科	43
11) 脳神経外科	44
12) 心臓血管外科	48
13) 泌尿器科	51
14) 放射線科	54
15) 麻酔科	56
16) 救急	62
17) 病理・細胞診断科	64
18) 小児科	66
19) 産婦人科	73
20) 眼科	76
21) 皮膚科	78
22) リハビリテーション科	79
23) 精神科	81

I. 初期研修プログラムの概要

1. 目標と特色

初期臨床研修においては、医師としての人格を涵養し、プライマリ・ケアを中心に患者を全人的に診ることのできる幅広い、基本的な診療能力を身につけることが求められている。当プログラムは「生命の尊厳と人間愛」を理念（下記ご参照）として医療を提供している東大和病院を中心に地域に密着した第一線の医療現場において研修を行い、確かな診療能力の獲得を目指している。当院の診療科は臓器別編成であり、内科・外科の枠を越えたより効果的な研修を行うことができる。また、救急医療に力を入れており、年間救急搬送件数 5,000 件超という数多くの救急症例が経験できる環境にある。地域医療の分野において、在宅診療や病診連携についての理解が深まるよう診療所での研修も併せて行う。以上、高度な専門性を有する指導医の下での研修により、将来の専門医に向けての基盤を形成することが可能である。

社会医療法人財団大和会
理念 『生命の尊厳と人間愛』

大和会重点目標

1. 利用者サービスの徹底
「利用者さま中心の保健・医療・福祉」
2. 地域への貢献
「社会医療法人としての誇りを持ち広く地域に貢献する」
3. 救急医療への取り組み
「断らない救急」
4. 専門性を追求した医療
「高度先進医療の推進」
5. 経営基盤の確立
「入りを図り、いづるを制す」
6. 組織の整備・充実
「時代にマッチした組織」
7. 働きがいのある職場づくり
「人事諸制度の確立」
8. 教育制度の充実
「教育基金の創設による積極的展開」

東大和病院の基本方針

1. 私たちは、利用者さまの権利を尊重し、誇りと責任を持って「利用される方がたのために」を心がけます。
2. 私たちは、急性期医療を中心に常に温かく、安全で質の高いサービスをめざします。
3. 私たちは、保健・医療・福祉水準の向上のため、専門知識の修得や技術の研鑽につとめます。
4. 私たちは、地域の医療機関や施設と連携し、信頼される地域医療を推進します。

患者さまの権利

1. 最善の医療を受ける権利があります。
2. 十分な説明を受ける権利があります。
3. 医療行為を選択する権利があります。
4. 提供されるサービスに意見を述べる権利があります。
5. プライバシーを保護される権利があります。

患者さまの責務

1. 自らの健康に関する情報を医療者に伝える責務があります。
2. 安全な医療を受けるために確認に協力する責務があります。
3. 病院内の秩序を守る責務があります。
4. 治療終了後は退院する責務があります。

2. 研修施設

社会医療法人財団大和会東大和病院

社会医療法人財団大和会武蔵村山病院（協力型臨床研修病院）

社会医療法人財団大和会東大和ホームケアクリニック（地域医療：臨床研修協力施設）

社会医療法人財団大和会東大和病院附属セントラルクリニック

（地域医療：臨床研修協力施設）

医療法人社団慈弘会古坂医院（地域医療：臨床研修協力施設）

社会医療法人財団大和会介護老人保健施設東大和ケアセンター

（地域保健：臨床研修協力施設）

医療法人社団幸悠会逸見病院（精神科：協力型臨床研修病院）

日本医科大学付属病院（救急、2年次選択診療科：協力型臨床研修病院）

社会医療法人仁愛会浦添総合病院（救急：協力型臨床研修病院）

杏林大学医学部付属病院（救急：協力型臨床研修病院）

多摩立川保健所（地域保健：臨床研修協力施設）

3. プログラム責任者

村上 隆文

4. 研修プログラム（下記は一例）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科 (6ヶ月)						麻酔科 (救急) (1ヶ月)	麻酔科 (1ヶ月)	外科 (1ヶ月)	小児科 (1ヶ月)	産婦人科 (1ヶ月)	選択診療科 (自由選択) (1ヶ月)
2年次	精神科 (1ヶ月)	地域医療 (1ヶ月)	救急 (2ヶ月)	総合診療 内科 (2ヶ月)	病理 (2週)	選択診療科〈自由選択〉 (5.5ヶ月)						

※一般外来研修は総合診療内科、小児科、外科、地域医療にて行う。

※麻酔科における研修期間のうち、4週を救急の研修期間とする。

※実際の研修スケジュールは、選択する診療科を考慮し研修医毎に決定。

1) 1年次

内科：6ヶ月

：オリエンテーション

：循環器内科、消化器内科、神経内科、糖尿病・内分泌内科、呼吸器内科

救急：3ヶ月 ※内、2ヶ月は、浦添総合病院（上限1ヶ月）・杏林大学病院・日本医大
病院でのER、東大和病院での当直（1ヶ月分相当）の選択も可。

必修診療科：外科（1ヶ月）小児科（1ヶ月）産婦人科（1ヶ月）精神科（1ヶ月）

麻酔科（2ヶ月）病理・細胞診断科（2週間）総合診療内科（2ヶ月）

2) 2年次

地域医療：1ヶ月 ※同法人内の東大和ホームケアクリニック（訪問診療）

一般外来は東大和病院附属セントラルクリニックか、古坂医院にて行う。

選択診療科〈自由選択〉：6.5ヶ月

後述する診療科目、日本医科大学（各診療科）〈2ヶ月以内〉、浦添総合病院（ER）
〈1ヶ月〉より選択可能。

※研修診療科の調整により一部、1年次に行うことがある。

※外部研修は、当該施設のルールに従う。

（注）大和会以外の協力病院（施設）での研修期間は、合計で3ヶ月を上限とする。

3) 講義など

講義：1年次に、当直研修開始の時期より10回程度の講義を行う。

（以下は、平成24年度）

- 1.急性腹症の診察検査方法（消化器センター）
- 2.腎不全患者に対する注意点と血液浄化（腎臓内科）
- 3.肺結核が疑われる患者の診察法対応法（呼吸器科）
- 4.救急外来で対応する打撲骨折に対する検査と処置（整形外科）
- 5.皮膚の外傷に対する処置・縫合（形成外科）
- 6.救急外来で遭遇する尿路系疾患の検査と治療（泌尿器科）
- 7.救急外来で実施する画像検査の選択と基本的な読影（放射線科）
- 8.頭部外傷・頭痛・めまいに対する診察方法と画像診断（脳神経センター）
- 9.救急外来で遭遇する循環器疾患についての診察・検査法（循環器科）
- 10.救急治療を要する内分泌疾患に対する診断治療（糖尿病内分泌科）
- 11.クリティカルパス等について（院長）

研修医の希望により講義を追加することもある。

学会・研究会：学会へは、指導医と共に積極的に参加する。研修中に地方学会で発表する。
 その他、東大和病院救急症例検討会、大和会症例検討会、東大和臨床検討会、腫瘍カンファレンス、東大和病院臨床病理検討会（CPC）、公開医学講座に出席する。

4) 評価

研修手帳と症例レポートを提出し、指導医が各プログラムの研修終了時に総合的に評価を行う。

2年間の研修修了時には、最終自己評価と指導医による評価、研修を行った関係部署の評価に基づき、研修管理委員会が総合評価を行い、研修修了の判定を行う。

5) 処遇

常勤・非常勤の別：常勤

研修手当：一年次支給額（税込）・・・基本手当／年 5,000,000 円、賞与なし

二年次支給額（税込）・・・基本手当／年 5,500,000 円、賞与なし

支払方法：基本手当を 12 分割して毎月 15 日に銀行振込み。

勤務時間：8:30～17:00

休暇：4 週 8 休

年次有給休暇 一年次：12 日、二年次：13 日（※詳細は就業規則に定める）

年末年始休暇：5 日 夏季休暇：3 日

当直：週 1 回

研修医の宿舎：無、（住宅手当：上限 3 万円 ※但し、病院より半径 2km 以内に限り、半額補助）

研修医の病院内の個室：医局内専用机、ロッカー有。研修医用の個室は無。

社会保険・労災保険：組保管掌健康保険

厚生年金保険

労働者災害補償保険法の適用：有

雇用保険：有

健康管理：法定健康診断（入職時健診、定期健診）

医師賠償責任保険：大和会法人内の診療につき法人で加入

個人加入は任意（大和会法人以外での研修時）

外部の研修活動：学会・研究会等（セミナー含む）への参加可

参加費用補助有（指導医と共に参加した場合、年度で上限 10 万円迄）

赴任手当：支給しない

6) 募集定員

一年次：6 名

7) 募集及び採用の方法

募集方法：公募

応募必要書類：臨床研修医応募用紙（写真貼付）、卒業（見込）証明書、成績証明書、医師免許証の写し（免許取得者のみ）

選考方法：書類審査、面接、小論文

募集及び選考の時期：募集時期 7 月 15 日頃から

選考時期 8 月中旬頃から

マッチング利用：有

8) アルバイトに関する方針

アルバイトは禁止とする。

5. 病院機能に関する第三者評価

日本医療機能評価機構（3rdG・Ver.1.0）認定（平成 27 年 1 月 24 日）

Ⅱ. 1 年次研修プログラム

1. 内科必修

研修施設：東大和病院、武蔵村山病院

1) 内科

研修施設：東大和病院

研修期間：6 ヶ月

研修責任者：角田尚幸（副院長）

研修目標

(1) 基本的態度

チーム医療

医師、看護師、理学療法士などからなる医療チームの一員として協調的に参加する。
 指導医や専門医に適切かつ適宜相談する。
 上級、同僚、他の医療従事者と適切な交流を行う。
 同僚、後輩に対して教育的配慮をする。
 他の部署の担当者と適切なコミュニケーションがとれる。
 他施設と患者についての情報交換を行う。

患者対応

患者及びその家族と面談を行い、診断・治療に必要な情報を得る。さらに、予測される検査と、その結果による治療法の選択などの診療計画について患者・家族にわかりやすく伝える。
 医療面接の重要性を理解し、その技術を習得する。患者の病歴を聴取、記録する。
 患者の受診動機、受診後情動、身体行動の変動を理解する。
 インフォームド・コンセントのもとに、患者・家族に適切な指導、指示をする。

医療文書

患者の診療全般に関わる記録文書を作成する。
 診療録を POS (Problem Oriented System) に従って記載し、管理する。
 処方箋、日々の処置、検査指示箋の正確な記載を行い、管理する。
 診断書、死亡診断書（死体検案書を含む）、その他の証明書を適切に作成、管理する。
 剖検所見の記載、要約作成に参加し、診療の向上に役立てる。
 診療情報提供書および返書を作成、管理する。
 CPC レポートを作成し、呈示する。

医療安全管理

医療現場での安全確認・医療リスクを理解し、患者の安全を確保する。
 医療現場での安全確認を理解し、実施する。
 医療事故防止及び事故後の対処について、マニュアルなどに沿って行動する。
 院内感染対策を理解し、実施する。

自己開発

EBM を実践し、患者の問題を的確に把握して、その解決を図る。
 臨床研究の意義を理解し、学会などに積極的に参加する。
 医学的議論に必要な症例呈示能力、論理的思考・表現力を身につける。

(2) 基本的診察・検査

基本的診察法	全身の観察・診察を行いバイタルサイン、精神状態などを把握し、診療記録に記載する	
	部 頭 頸	視診：頸部静脈怒張、頸静脈拍動、頸動脈拍動、甲状腺
		触診：頸動脈脈拍動、頸部リンパ節、甲状腺
		聴診：頸部血管雑音の聴取
	胸部	視診：胸郭の変形、脊柱の変形、心尖拍動
		触診：心尖拍動、スリル、乳房腫瘤の触知
		打診：心拡大、肺野異常
		聴診：心音、心雑音、呼吸音、胸膜・心膜摩擦音
	腹部 む 査腸含	視診：静脈怒張、腹部膨満、陥没
		触診：反跳痛（Blumberg 徴候）、板状硬の触知、肝・脾腫、腹水、腹部腫瘤、（大動脈瘤、単径ヘルニア）、内外痔核、直腸腫瘤の触知
		打診：肝・脾腫、腹水、イレウス
		聴診：腸雑音の減弱、亢進（腹膜炎、イレウス）、血管雑音
	四肢	視診：浮腫（pitting or non-pitting）、静脈怒張・瘤、皮下組織発育、色素沈着、潰瘍、壊死、爪床異常（チアノーゼ、太鼓ばち指など）、筋肉萎縮
		触診：動脈拍動、静脈瘤
		聴診：血管雑音
神経	神経診察：意識、高次脳機能、脳神経、運動系、感覚系、反射、協調運動、立位・歩行など	

基本的検査法	血液検査を行い、その結果を解釈する
	血液型を交差適合試験によって判定する
	一般尿検査を行い、結果を解釈する
	便潜血反応を行い、結果を解釈する
	血液生化学検査、免疫血清学的検査を指示し、その結果を解釈する
	細菌検査、細胞診・病理学的検査を指示し、その結果を解釈する
	動脈血ガス分析を行い、結果を解釈する
	X線写真を疾患の種類に応じて適切に指示し、その結果を解読する
	心電図（12誘導）の指示を行ない、その異常所見を解読する
	X線 CT 検査の指示を行ない、その結果を解読する
	MRI、MRI アンギオグラフィーの指示を行い、その結果を判読する
	肺機能検査の指示を行ない、その結果を解釈する
	髄液検査の結果を解釈する
腎機能検査を指示し、その結果を解釈する	

経験すべき症状・病態	全身倦怠感、不眠、食欲不振、不安・抑うつ
	体重変動、浮腫、リンパ節腫脹、発疹、黄疸、発熱
	頭痛、めまい、失神、痙攣発作、視力障害、視野狭窄、結膜充血
	聴覚障害、鼻出血、嘔声
	胸痛、動悸、呼吸困難、咳・痰、嘔気・嘔吐、胸やけ、嚥下困難
	腹痛、便秘異常、腰痛、関節痛、歩行障害、四肢の痺れ
	血尿、排尿障害、尿量異常
	貧血、心肺停止、ショック、意識障害、脳・脊髄血管障害
	急性腹症、外傷、急性中毒、熱傷
	湿疹・皮膚炎群、蕁麻疹、皮膚感染症
	腎不全、尿路結石、尿路感染症
	糖代謝異常、高脂血症
	前立腺肥大、勃起障害、精巣腫瘍
	ウイルス感染症、細菌感染症、結核
	関節リウマチ
	高齢者の栄養摂取障害、老年症候群、骨粗鬆症、腰椎椎間板ヘルニア
屈折異常、角結膜炎、白内障、緑内障	
中耳炎、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、扁桃腺炎	

研修施設：武蔵村山病院

診療科名：武蔵村山病院 総合診療内科

研修期間（受け入れ可能な研修期間）：2ヶ月～3ヶ月

研修責任者：鹿取正道（院長）

指導医：津田昌弘、小池千裕、朝田淳

上級医：福井海樹、吉野廉子

1. 研修プログラムの概要

診療科の特徴や内容などの概略

当院内科は、臓器別の疾患単位での診療ではなく、内科一般を横断的に診療し、おもに Common disease を中心に総合内科として医療を展開している。多種多様な症例を数多く経験することを通じて、内科医として一般的に必要な疾患知識、鑑別診断、医療技術およびその治療について学ぶ。具体的には以下の通り

- ① 内科学の基礎知識の習得
- ② Vital sign の理解、理学所見技術の習得
- ③ 各種検査の目的・解釈の習得
- ④ 医療基礎技術（採血、点滴、治療処置など）の習得
- ⑤ 薬剤使用技術の習得
- ⑥ 診療記録記載技術/そのプレゼンテーション技術の習得
- ⑦ 医療に関連する各業種との関係性の理解
- ⑧ ガイドライン・EBM の利用とそのアクセス方法の習得
- ⑨ 透析医療の経験

2. 研修目標**(1) 一般目標**

①内科学の基礎知識の習得

厚生労働省の定める初期研修医として経験すべき症状・病態・疾患の 5 割程度、緊急を要する症状・病態の 3 割程度の症例を経験することを目標とする。基礎的な疾患理解と鑑別とその方法について最低限の理解に努め、併せて疾患治療について学ぶ。

②医療に関連する各業種との関係性の理解

内科病棟を中心にそのスタッフ（病棟看護師、病棟看護助手）との信頼関係を構築し、相互に情報交換出来る人間関係を獲得する。患者をとりまく退院調整看護師、MSW、栄養士、リハビリテーションスタッフ、外来看護師などのスタッフとのカンファレンスに参加し、入院から退院にいたるまでの医療連携について具体的な症例を通して学ぶ。

(2) 経験目標

①理学所見技術の習得；日々の Chart conference を通じて vital sign の重要性を理解する。入院時に頭部から足先までの理学所見を拾い（systemic review）、各々の病状において変化を継続的に評価していくことでその意義を理解し、技術を磨く

②各種検査の目的・解釈の習得；血液ガス分析、血算、一般生化学検査、尿検査、細菌学的検査・薬剤感受性検査、心電図、呼吸機能検査、心電図 monitoring、単純胸部・腹部 X 線、CT 検査について各症例から学ぶ。

③医療基礎技術の習得；採血（静脈、動脈）、採尿（balloon 挿入）、点滴挿入（末梢静脈、中心静脈）、胸腔穿刺・ドレナージ、腹腔穿刺、褥瘡管理などを各症例に対して実際に行い技術を習得する。

④診療記録記載技術/その症例プレゼンテーション技術の習得；入院から退院までの一連の流れを通じて各種診療記録・技術を習得する。各 conference を通じて他人に情報を伝える技術（presentation 技術）や要約技術、また連日の診療録記載を通じて、医療

情報のまとめかたを習得する。

- ⑤薬剤使用技術の習得；経口薬・注射薬の投薬を通じて、各種薬剤の使用法、副作用、TDMの必要性などを学ぶ。
- ⑥ガイドライン・EBMの利用とそのアクセス方法の習得；症例を通じて、日々updateする標準治療に対する情報のアクセス方法を学ぶ。

(3) 行動目標

- ①内科医として入院から退院まで一貫した診断・治療・退院調整を自らの力で完結させる事を目標とする。
- ②救急外来にて初療を通じて、救急疾患トリアージを行い、適切な対応を独力で行えることを目標とする。

3. 研修方法

(1) 研修体制：

- ①研修責任者を中心としたマンツーマン方式をとる。疾患に応じて内科他医師とのマンツーマン方式で内科チームの一員として参加。
- ②入院患者の管理を中心に救急外来診療・透析診療も参加する。

(2) 研修スケジュール

回診・カンファレンス・研究会の予定

<採血・点滴業務>

早朝に病棟患者の採血を採取する。点滴も適宜おこなう（中心静脈カテーテル挿入も含む）

<Chart conference>

入院受け持ち患者全員の現状把握とその問題点・解決法を指導医（主治医）と話し合う。連日早朝（指導医）・夕方（各主治医）と約30分程度で行う。

<病棟回診>

原則的にChart conferenceが終了した後は、bed sideでの回診を行う。

<カンファレンス>

- ① 内科病棟内患者のカンファレンス：毎週金曜日 17:00-18:00（4Aナースステーション）病棟看護師、MSWとともに病棟全患者の問題点と今後の治療方針を検討する。
*救急外来；救急外来に来院した患者の診察をおこない、指導医と相談して治療方針を決める。

<薬剤部研修>

研修期間内1日を費やし、TDMの理解、薬剤処方から配役までの流れなど、医師として理解しておかなければならない薬剤業務を体験・研修する。

<退院調整・医療相談部門研修>

研修期間内1日を費やし、入院患者の退院調整や、介護保険への連携、施設選定や転院・転所手続きなど、医師として理解しておかなければならない業務を体験・研修する。

<ミニレクチャー>

- ① 指導医からのミニレクチャー（毎週木曜日）

厚生労働省の定める初期研修医として経験すべき症状・病態・疾患および緊急を要する症状・病態について、症例を通じて、内科各医師から適宜、まとまった時間のミニレクチャーを受け理解を深める。

- ② 後期研修医（総合診療医）からのミニレクチャー（隔週月曜日）

後期研修医から基本的な知識を確認するレクチャーが開催される。

【週間予定】

午前 早朝 (7:30)	午前	午後	夕方 (18:00 頃)
月： Chart(*1)	病棟研修	病棟研修 (救急外来)	Chart
火： Chart	病棟研修	病棟研修	(Chart)
水： Chart	救急外来	病棟研修	Chart
木： Chart	病棟研修	救急外来	Chart(*2)
金： Chart	病棟研修	病棟研修	Chart(*3)
土： Chart	救急外来	病棟研修 (救急外来)	Chart

* Chart conference

すべての受け持ち患者に関する情報交換と治療方針決定の場

連日朝・晩で行われるため、現在患者に起きていること、現在問題点を中心にきめ細かな症例プレゼンテーションと問題提起が要求される。

*1 ; 後期研修医によるミニレクチャー

*2 ; 指導医によるミニレクチャー

*3 ; 内科病棟内患者のカンファレンス (金曜日 17:00~18:00)

病棟のすべて内科患者に関して、病棟看護師、退院調整看護師、MSW と問題点について discussion する場。研修医には、すべての受け持ち患者に関する症例プレゼンテーションと問題提起が要求される。

4. 研修成果の評価

評価時期と方法

1. 指導医からのフィードバック

2週間に1度(土曜日)に振り返りシートを使いながら、できたこと、改善すべきこと、現在の気持ち、NEXT STEPの4項目について指導医とともに振り返る。NEXT STEPでは次週以降の研修内容について具体的なゴールを設定していく。

2. MSF (multi-source feedback、360度評価：指導医・看護師・薬剤師・退院調整看護師・MSW)

研修の終了までに、多職種の視点で研修医評価をしてもらい、結果を feed back する。

2) 内科－神経内科

研修期間：1ヶ月

研修責任者：角田尚幸（副院長）

指導医：角田尚幸

上級医：佐川るみ

1. 研修プログラムの概要

脳神経センター病棟での入院患者の診察を通して、神経内科および一般内科の基礎を学ぶ。

2. 研修目標

(1) 一般目標

神経診察の基礎を身につける。

(2) 行動目標

脳神経センターカンファレンスへの参加、症例検討会での発表。

(3) 経験目標

脳血管障害急性期の診断、治療を行う。

3. 研修方法

(1) 研修体制

神経内科指導医 2名、脳神経外科 3名

(2) 研修スケジュール

月～金	午前	カンファレンス、回診
月	午後	リハビリカンファレンス
金	午後	症例検討会で発表

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

神経診察法の習熟度を評価。

(2) 評価の時期

研修最終週に実施。

3) 内科－消化器内科

研修期間：1. 5ヶ月

研修責任者：寺井潔（消化器センター副センター長）

指導医：寺井潔、横山潔

上級医：中嶋緑郎、玉置奈緒子

1. 研修プログラムの概要

消化器科センターとして外科と一緒にチームを組み診療に当たっており、消化器疾患の効率的な研修が行える。一般的な消化器疾患の病態を理解し治療法を修得する。各種内視鏡検査（GS・CS・ERCP など）、内視鏡治療や IVR の基礎知識を身につけ、技術を修得する。また、緊急内視鏡症例（特に止血術）も多く、技術と判断力を磨く事ができる。劇症肝炎や重症膵炎など ICU 管理を必要とするような疾患において、全身管理や血液浄化の技術を学ぶ。他科との連携が緊密であり専門知識が必要な際は JUST TIME でアドバイスを得ることができ、広い範囲にわたり深い知識を得ることが可能である。

2. 研修目標

【一般目標】

- ①診断にいたるプロセスを身につけるために、患者毎の問診の仕方、効率の良い身体所見の診察法、症例に応じた検査計画をたてる能力を習得する。
- ②診断を確定し、治療方針を決定するために消化器診療に必須な以下の検査法を計画、見学、実施し、可能なものはその技術を修得する。
血液検査一般、生化学検査、肝炎ウイルスマーカー、腫瘍マーカー、胸部・腹部単純レントゲン、内視鏡（上部、下部消化管）、腹部超音波、胸部・腹部 CT、胸部・腹部 MRI、腹部血管造影、生検組織検査
- ③消化器内科に関係する治療である、食事療法 理学療法 について計画し実践するために十分な能力を修得する。
- ④内科的治療の主体である薬物療法について、実地の現場で応用実践出来るようになるための能力を修得する。
- ⑤消化器内科で実施している手技を習得するために、助手として立ち会い、技術を研鑽する。
- ⑥問題点を包括し、総合的に診療の方針を計画立案し、自己評価と考察を行うことが出来るようにするために、内科学会の書式での病歴要約の作成を学び、学会への症例報告、発表を行う。
- ⑦専門外の領域の最新情報や医学のトピックスなどの知識の修得を持続する習慣を身につけるために、院内院外の研究会や学会などに参加、また、参加する方法を習得する。
- ⑧院内でのコミュニケーションを図る能力を身につけるために、院内の講習会および研究会に積極的に参加し、メディカルスタッフとの交流をする習慣を身につける。

【行動目標】

- ① 診断を行い、治療選択し、治療の実践によって、病態の改善を行うためには、患者や医療スタッフとのコミュニケーションがとれて、診療を円滑に行うことができる必要がある。そのためには、相手に不快な印象を与えない身だしなみをし、正しい丁寧な言葉遣いを行い、患者様の人格を尊重し、メディカルスタッフのそれぞれの業務を理解するなど、人間の尊厳を尊重する考え方を身につける。
- ② 臨床の現場は、おかれた状況、環境により、適切な診察を行わなければならない。対応する患者様が常に一人の状況は、現実にはあり得ない。そのため、同時に複数名の診療が必要な場合も、常に最低限の診療を行えるような診療が出来る能力を身につける習慣を獲得する。
- ③ 内科学診療の多くは正しく診断をすることに労力を費やされる。不必要な検査は、患者様の苦痛となり医療費も無駄にすることになる。必要な検査が足りないことは、診断の遅れにつながり、場合によっては予後を大きく変えることになる。そのためには、消化器診療に関する疾患について十分理解できること、身体所見をとり、必要な検査を効率よく計画すること、検査所見の評価を行い、治療の計画をたてること、診療に関係する事項に対してのマネジメントできるようになること、が必要である。
- ④ 診断の過程では、非侵襲的検査 簡易な検査を行った上で、診断の確定や治療方針の決定のために不十分の場合、侵襲的検査を計画する手順を身につけ、それぞれの検査の感度、特異度をふまえた結果の評価を行い、次に行うべき検査を実施するか、経過観察するかを判断する能力を身につける。
- ⑤ 医師が行う侵襲的検査の適応、方法を学習し、指導医の下検査の実践が出来るように努力する。
- ⑥ 治療の基本である、食事療法 運動療法を行うために、患者の能力、環境を踏まえた指導が出来るようにするための方法論を体得し、実践する。
- ⑦ 薬剤の一般名、商品名を覚え、適応疾患、作用、副作用、相互作用、代謝経路、副作用、副作用出現時の対応方法、各種薬剤の特性、使用方法、疫学調査、大規模臨床試験の結果を学習、それぞれの患者にあったテイラーメイドの医療が行えるように実践での経験を積み指導医の下処方出来るように修練する。
- ⑧ 消化器内科で必要な手技：胃管挿入、イレウス管挿入、消化管出血に対する内視鏡的止血術、胆道ドレナージ術などについて、助手として立ち会い、技術を習得する。
- ⑨ 消化器診療の中心的位置を占める消化器癌について、病態、治療の基礎を学ぶとともに、手術適応を理解する。また、癌終末期の病態を理解し、緩和ケアの基礎を習得する。
- ⑩ 常に新しい知識、技術の獲得を努力するためには、学会、研究会、講習、セミナー等に出席し、また組織の一員として、その組織に必要とされる会議に出席し、常に学習する努力を怠らない習慣を身につけるとともに、組織の中で自分の役割を常に確認する習慣を身につけるようにする。
- ⑪ 組織として病院の機能を発揮し役割をはたすには、メディカルスタッフとの連携がきわめて重要であることを認識することが重要であり、組織内でのスタッフとのミーティング、会議、研究会、講演に可能な限り出席するように努める。

【経験目標】

経験すべき診断法、検査法、治療法、病態、疾患、予防について具体的な内容を以下に示す。各項目にあげた、A、Bは以下の内容を意味する。

A：必ず経験すべきもので、十分に理解、把握すべきもの

B：経験することが望まれ、概略の理解と把握が必要なもの

症状、病態：

A：悪心・嘔吐、おくび・げっぷ、嚥下困難、むねやけ、腹痛、体重減少、体重増加、全身倦怠感、食欲（思）不振、便通異常、浮腫、不眠、腹部膨満、吐血、下血、下痢、便秘、鼓腸、黄疸、腹水、腹部腫瘤

治療、手技：

A：基本的薬物治療、輸液、輸血、中心静脈栄養、経腸栄養、胃洗浄、胃ゾンデ挿入

B：中心静脈穿刺（×）、腹水穿刺（×）、経管栄養、浣腸（×）

疾患：

A：Mallory-Weiss 症候群、食道裂孔ヘルニア、急性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、感染性腸疾患、炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病）、イレウス、腹膜炎、胃上皮性腫瘍（良性腫瘍、癌）、大腸上皮性腫瘍（良性腫瘍、癌）、急性腹症、急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、脂肪肝、原発性肝癌、転移性肝癌、胆石症、胆嚢炎、胆管炎、胆嚢癌、胆管癌、急性膵炎、慢性膵炎、膵膿胞、膵癌

B：食道潰瘍、食道憩室、食道上皮性腫瘍（良性腫瘍、癌）、食道非上皮性腫瘍（粘膜下腫瘍、肉腫）、Barrett 食道、アカラシア、食道・胃静脈瘤消化管ポリポース、消化管悪性リンパ腫、MALT リンパ腫、劇症肝炎、アルコール性肝障害、薬剤性肝障害、代謝性疾患に伴う肝障害、良性肝腫瘍

3. 研修方法

(1) 研修体制

担当指導医の下で、上記内容を研修する。

(2) 研修スケジュール

	午前	午後	
月	病棟回診	検査	症例カンファレンス
火	外来研修	病棟回診	
水	検査	検査/病棟回診	
木	検査/外来研修	病棟回診	
金	病棟回診	検査	症例カンファレンス
土	外来研修	症例検討会	合同カンファレンス

4. 研修成果の評価

当院研修プログラム評価法により、研修修了時に評価する。

【評価方法】

①実地試験：受け持ち症例について、症例カンファレンスでプレゼンテーションする。その都度指導医/上級医全員より評価する。

手技に関する実技は、その都度指導医より評価をする。

レポート：症状および症例に関するレポートを作成し、指導医より指導を受ける。

症例のレポートは内科学会の規程の形式で記載する。

入院要約：受け持ちの入院要約を記載し、指導医の指導を受ける。

【評価の時期】

手技の実施による試験は、指導医が単独での実施が可能な技量かどうか適宜行い、実地の中で判断する。受け持ち症例のプレゼンテーションは、カンファレンスの中でその都度実施する。レポートによる評価は、その都度指導医より評価し、完成まで指導を受ける。症状によるレポートは経験した日に完成させ、その週の中で指導医より指導を受け、症例のレポートは、研修終了の 2 週間までに指導医の指導を受けるようにする。入院要約は、退院時までに完成させ指導医より指導を受ける。研修終了週には評価表による総括評価を行う。

4) 内科—循環器内科

研修期間：1. 5ヶ月

研修責任者：加藤隆一（循環器科科長）

指導医・上級医：桑田雅雄、加藤隆一、石野光則、田中貴久、吉野千代、
吉田善紀、大山亮

1. 研修プログラムの概要

当科のプログラムは、社会人としての基本的な、常識、行動能力、倫理観を身につけた上で、広範囲な内科学的見識を基に、循環器疾患の診療を行う専門的臨床技能の修得、ならびに EBM に基づいた科学的判断能力の啓発を到達目標とし、日本内科学会認定医取得に必要な知識および技術の取得を目安としている。

したがって、循環器診療は当然のこと、循環器診療に必要とする、関連領域（呼吸器科、代謝内科、心臓血管外科、腎臓内科、等）の研修も併せて行い、内科全般の診療能力の向上を図る。

循環器科が対象とする疾患は、狭心症、心筋梗塞などの虚血性心疾患、弁膜症、大動脈疾患、末梢血管疾患、成人先天性心疾患、下肢静脈疾患、不整脈などの手術の必要とする疾患、心不全、心筋症、肺動脈疾患などの内科的治療が主体となる疾患、すべての循環器疾患の診療を行っている。また、それらに合併する疾患である、肺炎 糖尿病 脂質異常症 腎機能障害 なども当然診療にあたる疾患である。

当院では、循環器科は心臓血管外科とともに心臓血管センターとして、内科外科包括的に診療を行っている。毎日、循環器科と心臓血管外科のカンファレンスを行い、総合的に適切な診療を提供できるよう努めていることが特徴である。

病棟は、心臓血管センター以外に、ICU-CCU、HCU がそれぞれ単独のユニットで機能している。

2. 研修目標

【一般目標】

- ① 診断にいたるプロセスを身につけるために、患者毎の問診の仕方、効率の良い身体所見の診察法、症例に応じた検査計画をたてる能力を習得する。
- ② 診断を確定し、治療方針を決定するために循環器診療に必須な以下の検査法を計画 見学、実施し、可能なものはその技術を修得する。
CT、MRI、心電図、脈波検査、心エコー検査、血管エコー検査、血管内エコー検査、運動負荷検査、ホルター心電図、心臓カテーテル、植え込み型心電計、EPS
- ③ 循環器内科に関係する治療である、食事療法 理学療法 について計画し実践するために十分な能力を修得する。
- ④ 内科的治療の主体である薬物療法について、実地の現場で応用実践出来るようになるための能力を修得する。
- ⑤ 循環器内科で実施している、手術適応や技術を習得するために、手術に助手として立ち会い、技術を研鑽する。
- ⑥ 問題点を包括し、総合的に診療の方針を計画立案し、自己評価と考察を行うことが出来るようになるために、内科学会の書式での病歴要約の作成を学び、学会への症例報告、発表を行う。
- ⑦ 専門外の領域の最新情報や医学のトピックスなどの知識の修得を持続する習慣を身につけるために、院内院外の研究会や学会などに参加、また、参加する方法を習得する。
- ⑧ 院内でのコミュニケーションを図る能力を身につけるために、院内の講習会および研究会に積極的に参加し、メディカルスタッフとの交流をする習慣を身につける。

【行動目標】

- ①診断を行い、治療選択し、治療の実践によって、病態の改善を行うためには、患者や医療スタッフとのコミュニケーションがとれて、診療を円滑に行うことができる必要がある。そのためには、相手に不快な印象を与えない身だしなみをし、正しい丁寧な言葉遣いを行い、患者様の人格を尊重し、メディカルスタッフのそれぞれの業務を理解するなど、人間の尊厳を尊重する考え方を身につける。
- ②臨床の現場は、TPOにより同じ疾患でも全て同じ対応で良いわけではない。おかれた状況、環境により、最善の診察を行わなければならない。対応する患者様が常に一人の状況は、現実にはあり得ない。そのため、同時に複数名の診療が必要な場合も、常に最低限の診療を行えるような診療が出来る能力を身につける習慣を獲得する。
- ③内科学診療の多くは正しく診断をすることに労力を費やされる。不必要な検査は、患者様の苦痛となり医療費も無駄にすることになる。必要な検査が足りないことは、診断の遅れにつながり、場合によっては予後を大きく変えることになる。そのためには、循環器診療に関する疾患について十分理解できること。身体所見をとり、必要な検査を効率よく計画すること。検査所見の評価を行い、治療の計画をたてること。診療に関係する事項に対してのマネージメントできるようになること。以上が必要である。
- ④診断の過程では、非侵襲的検査 簡易な検査の、血液検査 心電図検査 胸部レントゲン検査、から徐々に複雑な検査の心臓エコー検査 ABI 検査を行った上で、診断の確定や治療方針の決定のために不十分の場合、侵襲的検査を計画する手順を身につけ、それぞれの検査の感度 特異度をふまえた結果の評価を行い、次に行うべき検査を実施するか、経過観察するかを判断する能力を身につける。
- ⑤医師が行う侵襲的検査の適応、方法を学習し、指導医の下検査の実践が出来るように努力する。
- ⑥治療の基本である、食事療法 運動療法を行うために、患者の能力、環境を踏まえた指導が出来るようにするための方法論を体得し、実践する。
- ⑦薬剤の一般名 商品名を覚え、適応疾患 作用 副作用 相互作用 代謝経路 副作用 副作用出現時の対応方法 各種薬剤の特性 使用方法 疫学調査、大規模臨床試験の結果を学習、それぞれの患者にあったテイラーメイドの医療が行えるように実践での経験を積み指導医の下処方出来るように修練する。
- ⑧冠動脈インターベンション、カテーテルアブレーション、ペースメーカー移植術などの、循環器内科で実施している手術適応や技術を習得するために、手術に助手として立ち会い、技術を研鑽する。
- ⑨診療の現場は、入院での治療、通常の外來、救急外來、時間外の外來と多岐にわたり、問診法、身体所見の取り方、検査計画、治療方法全てに異なる対応が必要になってくる。指導医/上級医の指導の下、見学することから始めて、指導医/上級医の指導の下で実際に行い、診療のレポートを作成することで指導医/上級医にレビューしてもらうようにする。
- ⑩常に新しい知識、技術の獲得を努力するためには、学会 研究会 講習 セミナー 等に出席し、また組織の一員として、その組織に必要なとされる会議に出席し、常に学習する努力を怠らない習慣を身につけるとともに、組織の中で自分の役割を常に確認する習慣を身につけるようにする。
- ⑪組織として病院の機能発揮し役割を演ずるためには、メディカルスタッフとの連携がきわめて重要である。そのためには、組織内でのスタッフとのミーティング 会議 研究会 講演 が重要であり、時間内 時間外の開催に関わらず、常に出席するように努める事が出来るようにする。

【経験目標】

指導医あるいは上級医と一緒に担当する患者様に対して、

- ・胸部 X 線、心電図、心臓超音波検査の実際的診断力を獲得する
- ・心筋虚血や心不全の診断と治療の実際を学ぶ
- ・致死性不整脈の診断と治療の実際を学ぶ
- ・高血圧の診断と治療の実際を学ぶ
- ・動脈硬化性疾患の診断と治療の実際を学ぶ
- ・心臓救急についての知識と心肺蘇生術に精通する
- ・再生医療について学ぶ
- ・循環器疾患の一次予防、二次予防の実際を学ぶ
- ・抄読会、症例検討会および研究会の学術活動に参加する

経験すべき診断法、検査法、治療法、病態、疾患、予防について具体的な内容を以下に示す。各項目にあげた、A、B、C および○、△、×は以下の内容を意味する。

A : 必ず経験すべきもので、十分に理解、把握すべきもの

B : 経験することが望まれ、概略の理解と把握が必要なもの

C : できれば経験すべきもので、概略の理解と把握が必要なもの

○ : 研修医単独で可能

△ : 初回は病棟医および主治医以上と伴に行う（但し、項目によっては、初回に際して問題がなければ次回から研修医単独で可能な項目も含む。しかし、常時、不明な点は確認する）。

× : 研修医単独では不可

A.修得すべき診療法、検査、手技

医療面接 A ○

専門的な理学所見 A ○

医療記録 A △

診療計画 A △

静脈採血、動脈採血 A △

胸部腹部レントゲン読影 A ○

心電図 A ○

トレッドミル運動負荷試験 A ×

ホルター心電図 A △

心音・心機図解析 A △

心臓超音波検査 A △

心臓カテーテル検査 C ×

スワングアンツカテーテル検査 B ×

心臓核医学検査 C ×

Head-up tilt 試験 B ×

過呼吸検査 A ×

寒冷昇圧試験 A ×

CT（造影）、MRI A ×

胸腔、心嚢穿刺 B ×

B.修得すべき症状・病態・疾患

胸痛 A

動悸 A

呼吸困難 A

浮腫 A

咳嗽・痰 A

発熱 A

めまい・失神 A

嘔気・嘔吐 A

心肺停止・ショック A
 心不全 A
 意識障害 A
 不整脈 A
 心臓突然死 B
 血圧異常、主に高血圧症 A
 虚血性心疾患 A
 弁膜症 A
 心筋心膜疾患 B
 心臓腫瘍 C
 肺性心 B
 先天性心血管奇形 C
 大動脈疾患 A
 末梢動脈静脈・リンパ管疾患 C
 心臓神経症 C
 C.修得すべき治療法
 心臓救急処置 A ×
 薬物治療の専門的事項 A △
 向精神薬、麻薬の処方 A △
 末梢静脈カテーテル留置 A △
 中心静脈穿刺 A ×
 尿道カテーテル留置 A △
 胃管カテーテル留置 A ×
 動脈ライン留置 B ×
 管注、静脈注射 A △
 深部動脈、静脈止血 A △
 胸腔、心嚢穿刺 C ×
 胸腔ドレーン留置 C ×
 心臓カテーテル治療術 C ×
 一時的ペースメーカー C ×
 大動脈バルーンパンピング C ×
 経皮的心肺補助 C ×
 血液透析 C ×
 心血管手術適応の決定 A ×
 心臓リハビリテーション B ×
 D.修得すべき予防法
 循環器疾患の一次予防 B
 循環器疾患の二次予防 A

3. 研修方法

【研修体制】

一人の指導医/上級医の下 man to man で病棟および救急外来および当直の研修を実施する。

【研修スケジュール】

- ① 原則診療日は毎日朝と夕方に 1 日 2 回の心臓血管外科、循環器科合同カンファレンスおよび合同病棟回診を行っている。
- ② 毎週土曜日は、午後 3 時から病棟スタッフ症例検討会を行っている。
- ③ 月曜日～土曜日（毎日）はカテーテル検査、カテーテル治療日になっている。
カテーテルカンファレンスは病棟カンファレンスの後毎日実施している。

4. 研修成果の評価

【評価方法】

- ① 実地試験 : 指導医/上級医と一緒に受け持っている患者様の、毎日の回診時にプレゼンテーションする。その都度指導医/上級医全員より評価する。
手技に関する実技は、その都度指導医より評価をする。
- ② レポート : 症状および症例に関するレポートを作成し、指導医より指導を受ける。
症例のレポートは内科学会の規程の形式で記載する。
- ③ 入院要約 : 受け持ちの入院要約を記載し、指導医の指導を受ける。

【評価の時期】

手技の実施による試験は、指導医が単独での実施が可能な技量かどうか適宜行い、実地の中で判断する。

受け持ち患者様のプレゼンテーションは、カンファレンスの中でその都度実施する。

レポートによる評価は、その都度指導医より評価し、完成まで指導を受ける。症状によるレポートは経験した日に完成させ、その週の中で指導医より指導を受け、症例のレポートは、研修終了の 2 週間までに指導医の指導を受けるようにする。

入院要約は、退院時まで完成させ指導医より指導を受ける。

研修終了週には評価表による総括評価を行う。

5) 内科－呼吸器科

研修期間：1ヶ月

研修責任者：並木義夫（副院長）

指導医・上級医：葛伸一

1. 研修プログラムの概要

呼吸器内科、一部の呼吸器外科疾患両者にわたる研修を行う。このため、呼吸器疾患について幅広く理解することが可能である。病棟においては入院患者の副主治医として診療にあたる。診察、検査、治療などの基本について修得する。気管支鏡、そのほかの処置および検査には助手として参加し、その実際を修得する。また、一部の処置、検査については、主治医の指導のもとで実際に行う。緊急時、急変時の救急処置についても経験する。

2. 研修目標

(1) 一般目標

以下の各項目について理解、修得することを目標とする。

1. 基本的診察
 - 病歴、理学所見の的確な把握
 - 患者、家族への適切な説明
2. 基本的診断、検査
 - 胸部の解剖と生理の理解
 - 血液一般、生化学検査、尿検査の理解
 - 喀痰検査の理解（塗末、培養、細胞診）
 - 血液ガス検査の施行とその解釈
 - 胸部 X 線写真、胸部 CT の読影
 - 呼吸機能検査の理解
 - 気管支鏡検査の理解とその所見の評価
 - 胸腔穿刺の施行と胸水検査の理解
3. 基本的治療法
 - 診断、検査に基づいた治療計画の立案
 - 薬剤治療の選択と施行
 - 酸素療法 of 理解とその施行
 - 胸腔ドレナージの理解（ドレーンの挿入、管理、抜去）
 - 人工呼吸器の適応とその設定
 - 気管切開術の理解と助手
 - 外科治療の適応の判断

(2) 行動目標

以下の処置が指導医とともに行える。

1. 気道確保、人工呼吸器の基本的な管理
2. 胸腔穿刺
3. 胸腔ドレナージ
4. 気管支鏡による観察
5. 中心静脈カテーテル留置

(3) 経験目標

経験が望まれる症状

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 咳、痰 | 2. 血痰、喀血 | 3. 呼吸困難 |
| 4. 喘鳴 | 5. 胸痛 | 6. 嘔声 |
| | | 7. チアノーゼ |

経験が望まれる疾患

1. 感染症
 - 急性上気道炎、急性気管支炎、肺炎、肺結核、非結核性抗酸菌症
2. 気管支喘息
3. 閉塞性肺疾患
 - 肺気腫、慢性気管支炎
4. 気管支拡張症
5. 間質性肺炎
6. 肺腫瘍
 - 肺癌、転移性肺腫瘍、良性肺腫瘍
7. 縦隔疾患
 - 縦隔腫瘍、縦隔気腫
8. 胸膜疾患
 - 胸膜炎、胸膜腫瘍、気胸、膿胸
9. 呼吸調節異常
 - 過換気症候群、CO₂ ナルコーシス

3. 研修方法**(1) 研修体制**

1. 指導医が受け持っている入院患者を受け持ち、指導を受けながらともに診療を行い、最終的には指導医に修正されることなく入院から退院までの診療を行う。
(入院時所見の把握、胸部画像診断、検査の計画、検査結果による治療効果の評価など)
2. 肺炎、肺癌、COPD、気管支喘息、慢性呼吸不全、間質性肺炎などの疾患を経験する。
とくに、肺炎に対する抗菌剤治療、肺癌の抗癌剤治療について経験をつむ。
3. 気管支鏡検査の方法、手技を学び、知識・技術が十分であれば気管支鏡による観察を術者として経験する。

(2) 研修スケジュール

月～土 朝夕の病棟回診
 夕回診時に当日の新患の確認、治療方針検討
 午前中は入院症例の診療
 月、火の午後 気管支鏡検査あるときは参加する
 そのほかの処置あるときは全例に参加する
 救急症例は初診から診察を行う

4. 研修成果の評価

- (1) 評価方法** 研修態度、疾患の理解度、診療録内容、処置などの施行手技の到達度など。

- (2) 評価の時期** 研修修了時。

6) 内科－糖尿病・内分泌内科

研修期間：1ヶ月

研修責任者：犬飼浩一（糖尿病・内分泌内科科長）

指導医：梶由依子

1. 研修プログラムの概要

我が国において、2型糖尿病や内分泌疾患（特に甲状腺疾患）は、一般内科外来にて最も頻度の高い疾患群に属し、将来どの科を選択するにおいても、その疾患の基本的概念を知り、検査、治療方針を立てることは、非常に重要かつ必須と思われる。従って、2か月間、専門医2名の指導体制のもと、糖尿病内分泌領域疾患の基本訓練ができるように、指導プログラムを作成した。当院は、脳血管障害、循環器疾患の救急医療に特に力を入れており、そのため、糖尿病などの生活習慣病を背景に持っている患者様が非常に多く、当院にて糖尿病の研修をすることは、豊富な患者様を経験できるという意味において、とりわけ有用であると考えられる。平成28年1月、当科は、日本糖尿病学会教育認定施設の認定を取得。当科での研修は、初期研修としてもふさわしいと考える。当科にてカバーできる疾患は、糖尿病領域（1型糖尿病、妊娠糖尿病などを含む）、代謝領域（脂質異常症、高血圧、高尿酸血症）、内分泌領域（甲状腺疾患、下垂体、副腎、副甲状腺）など非常に幅広く、この領域を専門とする場合は、研修は必須であると考えられる。

2. 研修目標

(1) 一般目標

1.糖尿病領域

- A 糖尿病治療は、7種類の経口血糖降下薬（SU薬、グリニド薬、チアゾリジン薬、ビグアナイド薬、DPP4阻害薬、 α グルコシダーゼ阻害薬、SGLT2阻害薬）、インスリン製剤（中間型インスリン、混合製剤インスリン、超速効性インスリン、持効型インスリン）、GLP-1製剤と非常に多種多彩であり、患者様の病態、社会的背景などを考慮した上、最適な治療を選択する能力が求められる。これらの治療薬の特徴、血糖降下のメカニズムを知識として習得した上で、実践的に使用できるようになることを目標とする。
- B 脳血管や心臓血管系の障害で入院している患者様や、その他、重症感染症、手術前の血糖コントロールが必要な患者さんなどの血糖管理をできるようになることを目標とする。
- C 糖尿病性ケトアシドーシスの治療技術の習得。
- D 第三者の助けが必要な重症低血糖の治療の習得。

2.その他の代謝疾患領域

- A 糖尿病はとりわけ難治性高血圧、脂質異常症を合併している患者様が多く、これらのマネジメントができる知識を習得する。
- B 痛風；高尿酸血症を背景に、足第1指関節腫脹が典型的である。高尿酸血症の治療の基礎、痛風発作時の治療を習得する。
- C 動脈硬化性疾患予防のための、動脈硬化評価検査の習得。

3.甲状腺疾患の診断と治療

- A バセドウ病の診断と治療技術の習得。
- B 慢性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎などの炎症性甲状腺疾患の診断と治療技術の習得。
- C 甲状腺腫の診断と治療。悪性と良性の鑑別法、評価法を習得する。

4.その他の内分泌疾患の診断と治療

- A 下垂体機能評価法を習得し、汎下垂体機能低下症などの疾患の診断と治療法を習得する。
- B 副腎疾患（原発性アルドステロン症、Cushing症候群、褐色細胞腫）の診断と治療法の習得。

- C 副甲状腺腫瘍の診断と治療法の習得。
- D 骨粗鬆症の概念を習得し、その評価法、診断、治療法の習得。

(2) 行動・経験目標

1. 糖尿病領域

- A 糖尿病再診患者の診療を遅滞なく行えるようになる。血糖管理に留まらず、血圧、体重管理、さらに、簡単な食事療法、運動療法の指示なども行えるようになる。
- B 各病棟をラウンドし、患者様の病態に応じた血糖管理を行えるようになる。退院に向けて、内服やインスリン治療の変更もスムーズに行えるようになる。
- C 緊急に糖尿病性ケトアシドーシスの患者様が救急車で来院した場合の対処を迅速に行えるようになる。
- D 重症低血糖患者様が、救急車で来院した場合に、迅速に低血糖の診断と治療が行えるようになる。

2. 甲状腺疾患の診断と治療

- A バセドウ病患者様の外来での内服薬の調整が行えるようになる。
- B 慢性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎などの炎症性甲状腺疾患の外来での内服調整が行えるようになる。
- C 甲状腺腫の患者様の外来での診察、治療方針が適切に行えるようになる。

3. 研修方法

【研修スケジュール】

1. 糖尿病・内分泌再診外来を週 3 コマ；糖尿病・内分泌外来を見学し、指導医とともに糖尿病を中心とした生活習慣病に対する治療法を学ぶ。
2. 糖尿病・内分泌新患外来；新患患者様のアナムネーゼを単独にて聴取した後、指導医とともに、今後の治療方針を決定する。
3. 他科依頼回診；週 1 回（月曜午後 1 時 30 分から約 2 時間）、当院における糖尿病・内分泌内科への他科依頼の患者様のラウンドに参加する。
4. 糖尿病内科回診；週 1 回（水曜午後 3 時から 1 時間）チャートラウンドに参加
5. 糖尿病サポートチーム（DMST）勉強会、ミーティング（水曜午後 3 時から 1 時間）に参加（月 2 回）。
6. 糖尿病入院患者（特に教育入院）を 4～8 名程度受け持ち、診察、治療方針の決定などを指導医とともに実施する。
7. 糖尿病教室に参加、指導医の話し方、レクチャーの話の進め方を学び、希望者は、教室の講師を体験する。
8. 近隣の実地医科の先生方との病診連携を兼ねた糖尿病の研究会に参加（月 2 回程度）。
9. 緊急度の高い疾患（糖尿病性ケトアシドーシス、低血糖性昏睡）の診療を行い、これらの疾患に対する基本治療方針を習得する。

4. 研修成果の評価

特にレポートなどを実施しない方針であるが、新患患者様のアナムネーゼ、入院患者のプレゼンテーション、退院サマリーなどを通じて、指導医による評価を行う。

2. 救急.....62 頁ご参照

Ⅲ. 1年次～2年次研修プログラム

1. 必修診療科

1) 外科.....	30 頁ご参照
2) 小児科.....	66 頁ご参照
3) 産婦人科.....	73 頁ご参照
4) 精神科.....	81 頁ご参照
5) 麻酔科.....	56 頁ご参照
6) 病理・細胞診断科.....	64 頁ご参照
7) 総合診療内科.....	29 頁ご参照

Ⅳ. 2年次研修プログラム

1. 地域医療

研修施設：東大和ホームケアクリニック

研修期間：1ヶ月

研修責任者：森清（在宅サポートセンター長）

指導医・専門医：森清

1. 研修プログラムの概要

当診療所は、社会医療法人大和会医療圏における訪問診療を担当している。医療の満足は、良好な連携によってなされる。同一法人に、病院・老人保健施設・訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所等を持ち、平成24年4月から地域包括支援センターも委託された。法人内外の諸事業所との良好な連携を専門とする医師による、在宅医療による、とくに内科管理・緩和医療管理を重視している。日本在学医学会認定の在宅医療研修プログラムを持ち、日本緩和医療学会認定研修施設でもある。なお後期研修プログラム参加のためには基礎資格として、家庭医療学会後期研修プログラム修了者、プライマリ・ケア学会認定医、内科認定医または専門医であることが好ましい。

HP 参照ください

http://www.yamatokai.or.jp/higasiyamato/pdf/rinsyo_bosyu/program_home_medical.pdf

順天堂大学初期研修医並びに、大和会 東大和病院初期研修医には、4週間の研修期間中に、以下の研修目標の達成をめざしていただく。やむを得ない事情により、研修期間を短縮する場合には、研修指導上は、目標達成は目指さない（努力目標とする）。

2. 研修目標

(1) 一般目標

在宅医療ならびに地域包括医療について、理解した範囲を自分のことばで述べることができる。

(2) 行動目標

次のうち後期研修医はすべてを、初期研修医は3つ以上を達成すること。

- 1. 生活者に対する家庭医・在宅医の役割をのべることができる。
別紙 コアコンピテンシーを理解し、実践できるように努力する
- 2. 疾患の特性のほかに、地域の特性や家の特性が、全人的に患者の罹患する疾患、受療行動、診療経過、生活者のナラティブなどにどのように影響するかをのべることができる。
- 3. 在宅医療の視点から、生活者のニーズとナラティブと問題点のリストを作成することができる。臨床倫理4分割法について述べる、活用することができる。
- 4. 個々の症例において、生活者の疾患以外の心理的、社会的問題点（ストレス因子、家族との関係、ライフスタイルの解析）をのべることができ、問題解決型のアプローチ（スクリーニングなど）を行える。
- 5. 生活者の日常的訴えや健康について、基本的対応ができる。高齢者に対してCGA-7を行うことができ、自分の中で状況に応じてCGAをつくることができる。
- 6. 健康について、基本的アプローチができる（食事、リハビリ、運動、禁煙）。
- 7. 生活者の地域における福祉・医療資源（グループホーム、訪問看護ステーション、デイケアなど）について、考察することができる。
- 8. 介護保険、成人後見人制度について概略をのべることができる。
- 9. 入院紹介時に診療情報提供書を作成できる。また、介護保険上の主治医意見書を作成できる。
- 10. 問題解決型アプローチとともに、存在受容型アプローチの基本をのべることがで

きる。家族の力や地域の力の引き出し方を考えることができる。

- 1 1. 在宅医療における緩和ケア（end of life care）や、死後のグリーフケア（ファイナルケア）について述べるができる。
 - 1 2. 在宅医療（生活者）の視点で、病院型医療を考察することができる。
 - 1 3. 地域の中での医師の役割（地域包括ケアシステム・産業医、学校医を含む）の役割を言える。
 - 1 4. 家族看護論・独居対策・虐待防止・在宅保険診療・障害者診療などについて概説できる。
 - 1 5. 地域包括ケアシステムについて、述べるができる。
 - 1 6. 多職種間連携とIPWについて述べるができる。状況に応じて、自分の意見を述べるができる。
 - 1 7. 無縁 ひとり暮らしの方へのケアと 問題点を述べるができる
 - 1 8. 二人主治医制について その利点を述べるができる。
- 以上について、図書館やインターネットなどで2次資料にあたることができる

後期研修医としての追加される目標（初期研修医は努力目標）

- ① 一般内科として 血圧管理・糖尿病管理（インスリン治療を含む）など慢性疾患の管理ができるようになる。
- ② 在宅看取りのため必要な知識と連携の技量を習得する。
- ③ 緩和医療全般につき、判断し、治療を行うことができる。病院内緩和医療チームとの連携・他病院緩和ケア病院との連携ができるようになる。
- ④ 在宅で必要な手技（バルーン・ドレーン・カニューレ管理など）・検査データの把握ができるようになる。
- ⑤ 別紙 ポートフォリオ 10 領域 15 項目につき 概説またはポートフォリオ作製する

(3) 経験目標

訪問診療などに同行し、在宅生活者の葛藤を見、地域医療をチーム医療として捉え、その対策を練ることを体験する。

3. 研修方法

(1) 研修体制

研修施設	東大和ホームケアクリニック
指導責任者	森 清
指導医・専門医	森 清
指導医・上級医	森 清
協力施設	東大和訪問看護ステーション・東大和訪問看護ステーション武蔵村山サテライト・東大和病院ケアサポート・武蔵村山病院ケアサポート・東大和ヘルパーステーション・東大和市高齢者ほっと支援センターなんがい・武蔵村山市北部地域包括支援センター・東大和訪問リハビリステーション・村山大和レンタルケアステーション

(2) 研修スケジュール

東大和ホームケアクリニック 研修カリキュラム例

月	火	水	木/金	土
オリエンテーション 往診同行 (A) 慢性疾患患者 (B) 癌患者	9:30 - 12:30 外来診療 自己学習	10:00 - 13:00 14:00 - 17:00 (自己学習)	9:00 - 12:30 訪問同行	9:30 - 12:30 外来診療 自己学習
※ オプション 1. 新患病棟訪問同行 2. ケア会議同行 3. 病院連携・老健連携 4. 往診	12:30 - 14:00 ホストクリニカルカンファランス 「在宅医療総論 I」 担当 森清	12:40 - 14:00 ホストクリニカルカンファランス	14:30 - 17:00 往診同行 講義 ①在宅導入・生活維持と諸制度の活用 ②End of life care. とファイナルケア 担当 看護師 ③在宅医療とお金 担当 医事 ④介護支援専門員 担当 主任ケアマネ	12:30 - 14:00 ホストクリニカルカンファランス
	14:00 - 16:00 往診同行	17:00 - 17:30 Reflection		14:00 - 16:00 往診同行
	16:00 - 17:00 「在宅医療総論 II」 担当 森清			16:00 - 17:00 Reflection
	17:00 - 17:30 Reflection		17:00 - 17:30 Reflection	17:00 - 17:30 来週のスケジュール確認

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

後期研修医は専門医取得により優とする。

初期研修医は、研修態度・以下の方法などにより評価する。

- ①研究テーマを決め、東大和ホームケアクリニック医局会にて 30 分間、在宅サポートセンター全体朝礼にて 10 分間のプレゼンテーションを行い、その後、ディスカッションを行う。
- ②在宅医療、医事問題 (MCQ) を受ける。
- ③臨床研修中、訪問途中の車の中にて、口頭にて患者問題点についての気づき、解決方法の立案能力、知識、理解力を確認する。
- ④毎日「レフレクション・ノート」を記録し、自らの到達点を日々明確にし、3~7 日毎に指導医に提出する。
- ⑤特定の問題 (独居、看取り、虐待など) について、基礎資料 (論文、新聞記事) を基にして論述する (レポートの提出)。

(2) 評価の時期

研修終了後 (ただし初期研修医は、研修主体 (順天堂大学または東大和病院) の求めに応じて)。

2. 選択診療科

1) 神経内科

研修期間：1ヶ月～3ヶ月
研修責任者：角田尚幸（副院長）
指導医：角田尚幸
上級医：佐川るみ

1. 研修プログラムの概要

脳神経センター病棟での勤務に加え、神経内科外来と救急外来での診療の機会を増やしている。一人の患者を外来から入院、退院まで一貫した診療をできるようにする。

2. 研修目標

(1) 一般目標

神経診察を元に局在診断と原因診断を出来るようにする。

(2) 行動目標

地方会レベルでの学会発表を行う。

(3) 経験目標

脳血管障害急性期の診断、治療と方針の決定をする。
パーキンソン病、認知症などの神経疾患の診療を経験する。

3. 研修方法

(1) 研修体制

神経内科指導医 2 名、脳神経外科 3 名

(2) 研修スケジュール

月～金 午前 カンファレンス、回診
週 2～3 日 神経内科外来、救急外来担当
月～金 午後 神経電気生理検査
月 午後 リハビリカンファレンス
金 午後 症例検討会で発表

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

神経疾患の診断能力を評価。

(2) 評価の時期

研修中に適宜評価。

2) 呼吸器科

研修期間：1ヶ月～3ヶ月
研修責任者：並木義夫（副院長）
指導医・上級医：葛伸一

※プログラム概要は20頁ご参照

3) 糖尿病・内分泌内科

研修期間：1ヶ月～2ヶ月
研修責任者：犬飼浩一（糖尿病・内分泌内科科長）
指導医：梶由依子

※プログラム概要は22頁ご参照

4) 消化器内科

研修期間：1ヶ月～3ヶ月
研修責任者：寺井潔（消化器センター副センター長）
指導医：寺井潔、横山潔
上級医：中嶋緑郎、玉置奈緒子

※プログラム概要は12頁ご参照

5) 循環器内科

研修期間：1ヶ月～3ヶ月
研修責任者：加藤隆一（循環器科科長）
指導医・上級医：桑田雅雄、加藤隆一、石野光則、田中貴久、吉野千代、吉田善紀、
大山亮

※プログラム概要は15頁ご参照

6) 総合診療内科

研修期間（受け入れ可能な研修期間）：2ヶ月～3ヶ月
研修責任者：鹿取正道（院長）
指導医：津田昌弘、小池千裕、朝田淳
上級医：福井海樹、吉野廉子

※プログラム概要は8頁ご参照

7) 消化器外科

研修施設：東大和病院、武蔵村山病院

研修施設：東大和病院

研修期間：1ヶ月～3ヶ月

研修責任者：木庭雄至（消化器外科 科長）

指導医・上級医：大村孝志、室谷研、河本健、有馬孝博

1年次の基礎的研修の上に、専門医を目指す場合の基盤を形成することを目標としている。

1. 研修プログラムの概要

消化器センターとして内科と一緒にチームを組み診療に当たっており、消化器疾患の効率的な研修が行える。一般的な消化器疾患の病態を理解し治療法を修得する。消化器良性疾患、悪性腫瘍の手術適応、手術術式、術後管理の基礎を学ぶ。また、化学療法、放射線治療、緩和医療の基礎を学び、集学的治療を研修する。また、各種内視鏡検査（GFS・CFS・ERCPなど）、内視鏡治療やIVRの基礎知識を身につけ、技術を修得する。他科との連携が緊密であり専門知識が必要な際は **JUST TIME** でアドバイスを得ることができ、広い範囲にわたり深い知識を得ることが可能である。

2. 研修目標

【一般目標】

- ① 診断にいたるプロセスを身につけるために、患者毎の問診の仕方、効率の良い身体所見の診察法、症例に応じた検査計画をたてる能力を習得する。
- ② 診断を確定し、治療方針を決定するために、消化器診療に必須な以下の検査法を計画、見学、実施し、可能なものはその技術を修得する。
血液検査一般、生化学検査、腫瘍マーカー、胸部・腹部単純レントゲン、内視鏡（上部、下部消化管）、腹部超音波、胸部・腹部CT、胸部・腹部MRI、腹部血管造影、生検組織検査
- ③ 一般、消化器外科の対象疾患について、手術適応や技術を習得するために、手術に助手として参加し、技術を研鑽する。
- ④ 問題点を包括し、総合的に診療の方針を計画立案し、自己評価と考察を行うことが出来るようにするために、病歴要約の作成を学び、学会への症例報告、発表を行う。
- ⑤ 専門外の領域の最新情報や医学のトピックスなどの知識の修得を持続する習慣を身につけるために、院内院外の研究会や学会などに参加、また、参加する方法を習得する。
- ⑥ 院内でのコミュニケーションを図る能力を身につけるために、院内の講習会および研究会に積極的に参加し、メディカルスタッフとの交流をする習慣を身につける。

【行動目標】

- ① 診断を行い、治療選択し、治療の実践によって、病態の改善を行うためには、患者や医療スタッフとのコミュニケーションがとれて、診療を円滑に行うことができる必要がある。そのためには、相手に不快な印象を与えない身だしなみをし、正しい丁寧な言葉遣いを行い、患者様の人格を尊重し、メディカルスタッフのそれぞれの業務を理解するなど、人間の尊厳を尊重する考え方を身につける。
- ② 臨床の現場は、TPOにより同じ疾患でも全て同じ対応で良いわけではない。おかれた状況、環境により、最善の診察を行わなければならない。対応する患者様が常に一人の状況は、現実にはあり得ない。そのため、同時に複数名の診療が必要な場合も、常に最低限の診療を行える能力を身につける習慣を獲得する。
- ③ 診断の過程では、非侵襲的検査を行った上で、診断の確定や治療方針の決定のために不十分の場合、侵襲的検査を計画する手順を身につけ、それぞれの検査の感度・特異度をふまえた結果の評価を行い、次に行うべき検査を実施するか、経過観察するかを判断する能力

を身につける。

- ④医師が行う侵襲的検査の適応、方法を学習し、指導医の下で検査の実践が出来るように努力する。
- ⑤消化器診療の中心的位置を占める消化器癌について、病態、治療の基礎を学ぶとともに、手術適応を理解する。また、癌終末期の病態を理解し、緩和ケアを習得する。
- ⑥常に新しい知識、技術の獲得を努力するためには、学会、研究会、講習、セミナー等に出席し、また組織の一員として、その組織に必要とされる会議に出席し、常に学習する努力を怠らない習慣を身につけるとともに、組織の中で自分の役割を常に確認する習慣を身につけるようにする。

【経験目標】

経験すべき病態、手技、手術について具体的な内容を以下に示す。各項目にあげた、A、Bは以下の内容を意味する。

- A : 必ず経験すべきもので、十分に理解、把握すべきもの
- B : 経験することが望ましく、助手として参加すべきもの

症状、病態：

A：悪心・嘔吐、おくび・げっぷ、嚥下困難、むねやけ、腹痛、急性腹症、体重減少、体重増加、全身倦怠感、食欲（思）不振、便通異常、浮腫、不眠、腹部膨満、吐血、下血、下痢、便秘、鼓腸、黄疸、腹水、腹部腫瘤

治療、手技、手術：

A：中心静脈穿刺、胸腔穿刺、胸腔ドレナージ、腹腔穿刺、腹腔ドレナージ
 B：虫垂切除術、胆嚢摘除術、幽門側胃切除術、結腸切除術

疾患：

A：消化性潰瘍穿孔、イレウス、胃上皮性腫瘍（良性腫瘍、癌）、大腸上皮性腫瘍（良性腫瘍、癌）、急性虫垂炎、大腸穿孔、腸捻転、原発性肝癌、転移性肝癌、胆石症、胆嚢炎、胆管炎、胆嚢癌、胆管癌、急性膵炎、慢性膵炎、膵膿胞、膵癌、鼠径ヘルニア、腹壁癒痕ヘルニア、内痔核、裂肛

3. 研修方法

(1) 研修体制

担当指導医の下で、上記内容を研修する。

(2) 研修スケジュール

	午前	午後	
月	病棟回診、手術	検査、手術	朝 症例カンファレンス
火	病棟回診、手術	検査、手術	
水	病棟回診、手術	検査、手術	
木	病棟回診、手術	検査、手術	
金	病棟回診、手術	検査、手術	朝 問題症例カンファレンス
土	病棟回診、手術	検査、手術	昼 術前カンファレンス



4. 研修成果の評価

【評価方法】

実地試験：受け持ち症例について、症例カンファレンス、術前カンファレンスでプレゼンテーションする。その都度指導医/上級医全員より評価する。手技に関する実技は、その都度指導医より評価する。

レポート：症状および症例に関するレポートを作成し、指導医より指導を受ける。

【評価の時期】

手技の実施による試験は、指導医が単独での実施が可能な技量かどうかを適宜評価し、実地の中で判断する。受け持ち症例のプレゼンテーションは、カンファレンスの中でその都度実施する。レポートによる評価は、その都度指導医より評価し、完成まで指導を受ける。症状によるレポートは経験した日に完成させ、その週の中で指導医より指導を受け、症例のレポートは、研修終了の2週間までに指導医の指導を受けるようにする。

研修終了週には評価表による総括評価を行う。

研修施設：武蔵村山病院

研修期間：1ヶ月～3ヶ月

研修責任者：渋谷慈郎（副院長）

指導医・上級医：高橋毅、久保幸祐、服部浩次、渋谷慈郎、岸本一郎、古賀幹教

1年次の基礎的研修の上に、専門医を目指す場合の基盤を形成することを目標としている。

1. 研修プログラム概要

消化器科として外科と一緒にチームを組み診療に当たっており、消化器疾患の効率的な研修が行える。一般的な消化器疾患の病態を理解し治療法を修得する。各種内視鏡検査（GF・CF・ERCPなど）、内視鏡治療やIVRの基礎知識を身につけ、技術を修得する。また、緊急内視鏡症例（特に止血術）も多く、技術と判断力を磨く事ができる。劇症肝炎や重症膵炎などICU管理を必要とするような疾患において、全身管理や血液浄化の技術を学ぶ。他科との連携が緊密であり専門知識が必要な際はJUST TIMEでアドバイスを得ることができ、広い範囲にわたり深い知識を得ることが可能である。

2. 研修目標

(1) 一般目標

診断・検査法	腹部診察を習得する
	直腸診を習得する
	負荷試験（ICG、PFDテストなど）を実施し、結果を読解する
	造影レントゲン検査（上部、下部消化管、胆道、膵）を実施し、結果を読解する
	腹部超音波検査（術中超音波を含む）を実施し、結果を読解する
	カラードプラ検査を実施し、結果を読解する
	消化管内視鏡検査を実施し、結果を読解する
	ERCPを実施し、結果を読解する*
	CT、CTAP、CTAを指示、実施し、結果を読解する*
	MRI、MRCPを指示、実施し、結果を読解する*
	血管造影検査を指示、実施、結果を読解する*
	肝生検を実施し、結果を読解する

治療手技	消化管出血に対する止血術を施行する
	PTCD (PTGBD) 、ENBD、ERBD、EST を施行する*
	肝腫瘍に対する局所温熱療法 (RFA、MCT、PEIT) を施行する*
	胸腔穿刺、胸腔ドレナージを施行する
	腹腔穿刺、腹腔ドレナージを施行する

*：指導医のもとで助手として参加する。

(2) 行動目標および経験目標

行動目標・経験目標

A. 経験可能な項目（一般内科）

(1) 基本的態度・姿勢（その理解と実践）

① 医師患者関係

- ・患者と家族の精神的・身体的苦痛の配慮
- ・患者とわかりやすい言葉を用いた会話
- ・患者の心理・社会的背景を考慮して、患者の抱える問題点の理解
- ・医療行為が、医師・患者の契約的な信頼関係に基づいていることの理解
- ・患者の要望に対する適切な対応の指導
- ・カウンセリングの重要性の概説

② 診断の思考過程の理解と実践

思考過程を説明できる

- ・パターン認識： 患者を一瞥して、直ちに疾患名を思い浮かべるような場合
- ・多分岐法： 症候や検査所見の有無を一つ一つ確認して、最後にそれらの所見の組合せを満たす疾患名を当てはめる方法
- ・仮説－演繹法： 症候に基づいて可能性のある疾患名－仮説－を複数思い浮かべ、新たな情報が得られる度に仮説を入れ換えたり、確信度を変える方法（最も一般的な思考方法で効率的である）
- ・徹底的検討法： 教科書を参照して、まず考え得る疾患をすべて列挙し、当該の患者に当てはまるかどうか、一つ一つの疾患について検討してゆく方法

(2) インタビューについての理解と実践

- ① 質問の種類には閉じた質問と開いた質問などがあることを理解し、適切な使い分けが可能
- ② 非言語的コミュニケーションの効用
- ③ 治療的効果：医師の態度や言葉による治療的効果

(3) 診察

- ① 視診、触診、打診、聴診
- ② 直腸指診

(4) 検査

- ① 一般的検査手技（自分で実施できるもの）
 - ・静脈採血
 - ・血算・緊急生化学検査（緊急自動測定装置による）、血糖迅速半定量法検査
 - ・血液培養（動静脈採血）
 - ・経皮的酸素濃度測定、血液ガス分析
 - ・血液型・クロスマッチ
 - ・一般検尿（試験紙法）
 - ・便潜血検査
 - ・心電図

- ・腰椎穿刺
- ・骨髄穿刺
- ・胸腔・腹腔穿刺
- ・ツベルクリン反応
- ・胸部・腹部単純 X 線撮影
- ② 検査の考え方
 - ・感度 (sensitivity) と特異度 (specificity)
- (5) 臨床倫理
 - ① 危害忌避 (non-maleficence)
 - ② 説明と同意 (informed consent)
 - ・定義と必要性の説明
 - ・情報の整理とわかりやすい表現
 - ・適切な時期、場所、機会についての配慮
 - ・患者の心理、理解度への配慮
 - ・患者の質問や拒否的反応への柔軟な対応
 - ③ 契約的信認関係 (fiduciary trust)
 - ④ QOL (quality of life)
- (6) 複数の臓器が原因となりうる頻度の高い症状についての病態生理と鑑別診断
腹痛、急性腹症、頭痛、めまい、胸痛、発熱、不明熱、体重減少、体重増加、意識障害、失神、腰痛、全身倦怠感、食欲 (思) 不振、リンパ節腫脹、呼吸困難、咳・痰、歩行困難、便通異常、四肢のしびれ、悪心・嘔吐、浮腫、不眠
- (7) 治療
 - ① 一般的治療
薬物治療、輸液、輸血、中心静脈栄養、経腸栄養 (特に抗生剤の適正な使用や、病状にあった輸液処方など)
 - ② 他科での治療適応の判断 (手術や放射線など)
 - ③ ターミナル・ケア
 - ・がんの告知
 - ・緩和治療に移るタイミング
 - ・精神症状のコントロールとケア
 - ・家族へのケア
- (8) 診療関係書類
 - ① 診療記録
 - ・ POS、POMR で記載できる
 - ・ 診療記録の法的意義について説明できる
 - ② 診断書
診断書、死亡診断書、死体検案書の記入ができる
- B. 経験可能な項目 (消化器)
 - (1) 知識
 - ① 消化管、肝、胆、脾、腹膜の解剖と機能
 - ② 病態生理
 - ・ 消化吸収障害
ヘリコバクターピロリ感染
 - ・ 黄疸
 - ・ 腹水
 - ・ 肝不全
 - ・ 門脈圧亢進症
 - ③ 主要症候

食欲不振、悪心と嘔吐、おくび・げっぷ、嚥下困難、むねやけ、腹痛、腹部膨満、吐血と下血、下痢と便秘、鼓腸、黄疸、腹水、腹部腫瘤

- (2) 診察
- ① 全身所見（皮膚所見、貧血、黄疸）
 - ② 腹部の診察（視診、聴診、触診、打診、圧痛点）
 - ③ はばたき振戦
 - ④ 直腸指診
- (3) 専門的検査
- ① 肝機能検査
 - ・一般肝機能検査
 - ・血中アンモニア、血漿遊離アミノ酸、BCAA/AAA 比、血清胆汁酸
 - ・プロトロンビン時間、ヘパプラスチンテスト
 - ・維化マーカー（P III P、IV 型コラーゲン、ヒアルロン酸）
 - ② 肝炎ウイルスマーカー
A 型、B 型、C 型
 - ③ 膵酵素
血清・尿アミラーゼ、アミラーゼアイソザイム、血清エラスターゼー1、血清リパーゼ、トリプシン
 - ④ 免疫学的検査
抗ミトコンドリア抗体、抗ミトコンドリア M2 抗体、抗核抗体、抗平滑筋抗体
 - ⑤ 腫瘍マーカー
CEA、AFP、PIVKA-II、CA17-9
 - ⑥ CT
 - ⑦ 磁気共鳴画像（MRI、MRCP）
- (4) 治療
- ① 基本的治療手技
 - ・胃洗浄
胃チューブ
 - ・浣腸、高圧浣腸
 - ・腹腔穿刺と排液
 - ・高カロリー輸液
 - ・経管栄養
 - ② 薬物療法
 - ・消化管
口腔用薬、消化性潰瘍薬、健胃消化薬、緩下薬・浣腸、止痢薬、整腸薬、鎮痙・鎮痛薬
 - ・肝臓
肝作用薬（UDCA、グリチルリチン製剤）
ラクツロース、特殊アミノ酸製剤
 - ・胆道、膵
利胆薬、胆石溶解薬、蛋白分解酵素阻害薬
- (5) 症例
- ① 消化管
 - ・食道疾患
逆流性食道炎
食道潰瘍
食道癌（dysplasia を含む）
食道裂孔ヘルニア
食道静脈瘤
 - ・胃・十二指腸疾患

- 急性・慢性胃炎
- 胃・十二指腸潰瘍
- 胃癌
- 胃良性腫瘍（ポリープ、粘膜下腫瘍など）
- 胃切除後症候群
- ・腸疾患
 - 腸炎（腸管感染症、細菌性食中毒を含む）
 - 虫垂炎
 - Crohn** 病、潰瘍性大腸炎
 - 腸結核
 - 薬物起因性腸炎
 - 大腸ポリープ
 - 大腸癌
 - イレウス
 - 過敏性腸症候群
 - 虚血性腸炎
 - 肛門疾患（痔核、痔瘻、裂肛）
- ② 肝、胆道
 - ・肝疾患
 - 急性肝炎・慢性肝炎
 - 肝硬変
 - 薬剤性肝障害
 - アルコール性肝障害
 - 脂肪肝
 - 肝膿瘍
 - 肝嚢胞
 - 肝癌
 - 肝外門脈閉塞症
 - ・胆道疾患
 - 胆石症、胆嚢炎・胆管炎
 - 胆道腫瘍（十二指腸乳頭部腫瘍を含む）
- ③ 膵疾患
 - 急性膵炎・慢性膵炎（膵石症）
 - 膵嚢胞
 - 膵癌
- ④ 腹腔・腹壁疾患
 - 急性腹膜炎
 - 癌性腹膜炎

3. 研修方法

(1) 研修体制

担当指導医の下で、上記内容を研修する。

(2) 研修スケジュール

	午前	午後	
月	病棟回診	検査	問題症例カンファレンス
火	外来研修	病棟回診	病棟カンファレンス
水	病棟回診	検査	
木	検査/外来研修	病棟回診	病棟カンファレンス
金	病棟回診	検査	
土	外来研修	症例検討会	術前、術後カンファレンス

4. 研修成果の評価

当院研修プログラム評価法により、研修修了時に評価する。

8) 乳腺科

研修施設：東大和病院

研修施設：東大和病院

研修期間：1ヶ月～3ヶ月

研修責任者：松尾定憲（乳腺科 科長）

指導医：松尾定憲

1年次の基礎的研修の上に、専門医を目指す場合の基盤を形成することを目標としている。

1. 研修プログラムの概要

乳腺・甲状腺の病態を理解し治療法を修得する。乳腺・甲状腺の良性疾患、悪性腫瘍の手術適応、手術術式、術後管理の基礎を学ぶ。また、化学療法、放射線治療、緩和医療の基礎を学び、集学的治療を研修する。

2. 研修目標

【一般目標】

- ④ 診断にいたるプロセスを身につけるために、患者毎の間診の仕方、効率の良い身体所見の診察法、症例に応じた検査計画をたてる能力を習得する。
- ② 診断を確定し、治療方針を決定するために乳腺・甲状腺診療に必須な以下の検査法を計画、見学、実施し、可能なものはその技術を修得する。
血液検査一般、生化学検査、腫瘍マーカー、マンモグラフィ、乳腺・甲状腺超音波、胸部・腹部 CT、胸部 MRI、穿刺吸引細胞診、生検組織検査
- ③ 乳腺・甲状腺の対象疾患について、手術適応や技術を習得するために、手術に助手として参加し、技術を研鑽する。
- ④ 問題点を包括し、総合的に診療の方針を計画立案し、自己評価と考察を行うことが出来るようにするために、病歴要約の作成を学び、学会への症例報告、発表を行う。
- ⑤ 専門外の領域の最新情報や医学のトピックスなどの知識の修得を持続する習慣を身につけるために、院内院外の研究会や学会などに参加、また、参加する方法を習得する。
- ⑥ 院内でのコミュニケーションを図る能力を身につけるために、院内の講習会および研究会に積極的に参加し、メディカルスタッフとの交流をする習慣を身につける。

【行動目標】

- ① 診断を行い、治療選択し、治療の実践によって、病態の改善を行うためには、患者や医療スタッフとのコミュニケーションがとれて、診療を円滑に行うことができる必要がある。そのためには、相手に不快な印象を与えない身だしなみをし、正しい丁寧な言葉遣いを行い、患者様の人格を尊重し、メディカルスタッフのそれぞれの業務を理解するなど、人間の尊厳を尊重する考え方を身につける。
- ② 臨床の現場は、TPOにより同じ疾患でも全て同じ対応で良いわけではない。おかれた状況、環境により、最善の診察を行わなければならない。対応する患者様が常に一人の状況は、現実にはあり得ない。そのため、同時に複数名の診療が必要な場合も、常に最低限の診療を行えるような診療が出来る能力を身につける習慣を獲得する。
- ③ 診断の過程では、非侵襲的検査 簡易な検査を行った上で、診断の確定や治療方針の決定のために不十分の場合、侵襲的検査を計画する手順を身につけ、それぞれの検査の感度 特異度をふまえた結果の評価を行い、次に行うべき検査を実施するか、経過観察するかを判断する能力を身につける。
- ④ 医師が行う侵襲的検査の適応、方法を学習し、指導医の下検査の実践が出来るように努力する。
- ⑤ 乳腺科診療の中心的位置を占める乳癌について、病態、治療の基礎を学ぶとともに、手術適応を理解する。また、癌終末期の病態を理解し、緩和ケアを習得する。
- ⑥ 常に新しい知識、技術の獲得を努力するためには、学会、研究会、講習、セミナー等に出

席し、また組織の一員として、その組織に必要とされる会議に出席し、常に学習する努力を怠らない習慣を身につけるとともに、組織の中で自分の役割を常に確認する習慣を身につけるようにする。

【経験目標】

経験すべき病態、手技、手術について具体的な内容を以下に示す。各項目にあげた、A、Bは以下の内容を意味する。

A：必ず経験すべきもので、十分に理解、把握すべきもの

B：経験することが望ましく、助手として参加すべきもの

症状、病態：

A：乳房痛、乳腺腫瘍、乳頭異常分泌、乳腺炎、リンパ節腫大、頸部腫瘍、嗄声、気管偏位

治療、手技、手術：

A：穿刺吸引細胞診、針生検、吸引組織生検

B：乳房切除、乳房温存手術、センチネルリンパ節生検、甲状腺葉切除、甲状腺全摘

疾患：

A：乳癌、線維腺腫、乳腺症、乳腺炎、女性化乳房、腺腫様甲状腺腫、甲状腺機能亢進症

B：葉状腫瘍、副乳、Paget病、橋本病、バセドウ病、甲状腺癌

3. 研修方法

(1) 研修体制

担当指導医の下で、上記内容を研修する。

(2) 研修スケジュール

	午前	午後	
月	外来	外来	朝 症例カンファレンス
火	病棟回診	病棟回診	
水	病棟回診	病棟	
木	外来	手術	夕 マンモグラフィ読影
金	外来	外来	朝 問題症例カンファレンス
土	外来	外来	昼 術前カンファレンス

4. 研修成果の評価

【評価方法】

実地試験：受け持ち症例について、症例カンファレンス、術前カンファレンスでプレゼンテーションする。その都度指導医/上級医全員より評価する。手技に関する実技は、その都度指導医より評価する。

レポート：症状および症例に関するレポートを作成し、指導医より指導を受ける。

【評価の時期】

手技の実施による試験は、指導医が単独での実施が可能な技量かどうか適宜行い、実地の中で判断する。受け持ち症例のプレゼンテーションは、カンファレンスの中でその都度実施する。レポートによる評価は、その都度指導医より評価し、完成まで指導を受ける。症状によるレポートは経験した日に完成させ、その週の中で指導医より指導を受け、症例のレポートは、研修終了の2週間までに指導医の指導を受けるようにする。

研修終了週には評価表による総括評価を行う。

9) 整形外科

研修期間：1 ヶ月～3 ヶ月（2 ヶ月以上が望ましい）

研修責任者：星亨（副院長）

指導医：工藤文孝、山岸賢一郎

上級医・中川誉之

1. 研修プログラムの概要

整形外科疾患の基本的事項を学び習得する事を目標に研修する。救急病院である当院の特色を生かし、救急医療における骨折などの外傷疾患を中心に初期治療から検査、診断、手術療法を含めた治療計画、周術期管理、退院支援までを指導医とともにマンツーマン方式で幅広く研修する。治療に必要な検査手技（脊髄造影、関節造影など）、慢性疾患（脊椎疾患や関節疾患など）に対する保存的治療と手術的治療、感染疾患（蜂窩織炎、骨髄炎、ガス壊疽など特殊感染症など）に対する治療方針を学ぶ事が出来、実際の症例において指導医の下で実技を中心に研修する。

2. 研修目標

(1) 一般目標

A. 救急医療

運動器救急疾患・外傷に対応できる基本的診療能力を習得する。
 多発外傷における重要臓器損傷とその症状を述べる事ができる。
 骨折に伴う全身的・局所的症状を述べる事ができる。
 神経・血管・筋腱損傷の症状を述べる事ができる。
 脊髄損傷の症状を述べる事ができる。
 多発外傷の重症度を判断し、その優先検査順位を判断できる。
 開放骨折を診断でき、その重症度を判断できる。
 神経・血管・筋腱の損傷を診断できる。
 神経学的観察によって麻痺の高位を判断できる。
 骨・関節感染症の急性期の症状を述べる事ができる。

B. 慢性疾患

適正な診断を行うために必要な慢性疾患の重要性と特殊性について理解・習得する。
 変性疾患を列挙してその自然経過、病態を理解する。
 関節リウマチ、変形性関節症、脊椎変性疾患の X 線、MRI、造影像の解釈ができる。
 上記疾患の検査、鑑別診断、初期治療方針を立てることができる。
 腰痛、関節痛、歩行障害、四肢のしびれの症状、病態を理解できる。
 神経ブロック、硬膜外ブロックを指導医の下で行うことができる。
 関節造影、脊髄造影を指導医の下で行うことができる。
 後療法的重要性を理解し適切に処方できる。
 病歴聴取に際して患者の社会的背景や QOL について配慮できる。

リハビリテーション・在宅医療・社会復帰などの諸問題を他の専門家、コ・メディカル、社会福祉士と検討できる。

(2) 行動目標

主な身体計測（ROM、MMT、四肢長、四肢周囲径）ができる。

疾患に適切な X 線写真の撮影部位と方向を指示できる（身体部位の正式な名称が言える）。

骨・関節の身体所見がとれ、評価できる。

神経学的所見がとれ、評価できる。

一般的な外傷の診断、応急処置ができる。

清潔操作を理解し、創処置、関節穿刺・注入、縫合、直達牽引ができる。

指導医の下で簡単な手術、検査が行える。

(3) 経験目標

経験が望まれる疾患

- 1) 骨折（大腿骨頸部骨折、腰椎圧迫骨折、四肢長管骨骨折、小児骨折など）
- 2) スポーツ外傷（前十字靭帯損傷、半月板損傷、野球肘など）
- 3) 変性疾患（変形性関節症、変形性脊椎症、肩板断裂など）
- 4) 脊椎疾患（椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、後縦靭帯骨化症など）
- 5) 感染性疾患（骨髄炎、化膿性関節炎、化膿性脊椎炎、脊椎カリエスなど）
- 6) その他（慢性関節リウマチ、骨腫瘍、軟部腫瘍、脊椎腫瘍など）

3. 研修方法**(1) 研修体制**

指導医とのマンツーマン教育が基本。外来、救急外来、病棟、手術に関して常に上級医の指導を受けながら研修を行っていく。

当科では年間約 800 件の手術を行っており、手術には積極的に手洗いをしてもらい、縫合や基本的な骨折の固定手技などを習得する。外来・病棟では基本手技としての関節穿刺、関節内注射、ブロック注射を経験し、基本的検査としては脊髄穿刺、脊髄造影、関節造影の手技を経験する。

(2) 研修スケジュール

回診：月～土 AM8:30 より病棟回診

カンファレンス：月曜日 AM8:00 からリハビリカンファレンス&病棟カンファレンス

月曜日 PM5:00 から整形外科カンファレンス

4. 研修成果の評価**(1) 評価方法**

研修態度、疾患の理解度、治療法の理解度、外科的手技の到達度

初期研修医としての基本事項達成度を重要視して判定する。

(2) 評価の時期

研修修了時に行う。

10) 形成外科

研修期間：2 週間

研修責任者：黒田正義（形成外科科長）

指導医・上級医：黒田正義、毎週水曜日・金曜日の非常勤医

1. 研修プログラムの概要

創傷の形成外科的処理・縫合法の指導が第一。

指導医の手術の助手。

2. 研修目標

(1) 一般目標

形成外科的な患者診察・手術や縫合についての基本的な説明方法の習得。

(2) 行動目標

指導医の指導の元に手術や処置の際の助手を行う。縫合手技習得と実践。

(3) 経験目標

皮膚の外傷一般の診察・対処。

形成外科医が扱う一般的な皮膚腫瘍および外傷。

3. 研修方法

(1) 研修体制

形成外科の入院患者は基本的に回転が速く、少ないため、指導医の外来を見学しながら、最終的には途中修正されることなく一患者の縫合を行えるようにする。

(2) 研修スケジュール

科長の研修日以外、月・第2、第4火・水・金・土の午前は外来、午後は局麻手術を学ぶ。

朝夕の病棟回診。

4. 研修成果の評価

研修修了時。

11) 脳神経外科

研修期間：2週間～1ヶ月

研修責任者：小林郁夫（脳神経外科科長）

上級医：畑下恒寛

1. 研修プログラムの概要

脳血管障害・脳腫瘍・外傷・脊椎脊髄疾患など脳神経外科全般を学ぶことを第一とする。当院の特徴としては、24時間体制の当院救急部と連携しているため、脳梗塞や脳出血、くも膜下出血など急性期脳血管障害患者の診療・治療が大半を占めている。現在脳卒中・脳神経センターとしてベッド数は50床で、2018年1～12月の年間手術件数は116例である。また、当科は北里大学病院脳神経外科教室と緊密な連携を取っている。

2. 研修目標

(1) 一般目標

主な対象疾患は脳神経外科固有の疾患から神経系疾患全般である。これら疾患のプライマリ・ケアから高度な脳神経外科固有の診断および治療を経験することを目標とする。

(2) 行動目標

医療人として必要な基本姿勢・態度

- A. 医師－患者信頼関係の確立
- B. チーム医療の一員としての役割確認と行動
- C. 問題対応能力の習得
- D. 安全管理の理解と実践
- E. 医療面接
コミュニケーションスキルを習得し、患者の病歴聴取と記録を行なう
インフォームド・コンセントと患者、家族への適切な指示・指導を行なう
- F. 症例提示
症例提示と討論
カンファレンス、学術集会への参加
- G. 診療計画
診療計画の作成
診療ガイドライン、クリティカルパスの理解と活用
入退院の適応判断
QOLを考慮した管理計画への参画
- H. 医療の社会性
医療制度、医療の倫理の理解と実践

(3) 経験目標

研修医2年次では、研修医単独で行なってよい行為は1年次に比べ拡大するが、必ず上級指導医の承認を必要とする（別記）。

- A. 経験すべき診察法・検査・手技
 - ① 基本的診察
病歴の聴取の仕方、全身所見と神経学的所見の取り方と記載方法を修得する。
神経学的局所診断の基礎知識と実技を取得する。
 - ② 基本的検査法
血算、血液型判定、交叉適合試験、心電図など基本的な検査法の実施と結果の解釈の仕方を修得する。

- ③ 基本的検査法
全身所見、神経学的所見を基にして、更に診断を確定するために必要な基本的検査方法を選択、指示し解釈もできるようにする。例えば、血液生化学検査、細菌学的検査、単純 X 線検査、髄液検査、CT 検査、MRI 検査、血管撮影検査などの補助検査を、目的に応じていかに侵襲の少ない検査から始めて、確定診断の補助とするか、検査の進め方、解釈の仕方、鑑別診断のあげ方を学ぶ。
- ④ 基本的治療法
診断を確定したならば、基本的な治療法の決定、実施を修得する。保存的治療を行なうのか、外科的治療の適応があるのか、放射線・化学療法治療を行なうのか判断する能力を養う。
- ⑤ 基本的手技
例えば、注射法、採血法、穿刺法（腰椎穿刺）などを修得する。
- ⑥ 救急患者に対する救急処置の実際を修得する。
- ⑦ poor risk 患者に対する、術前術後の管理の修得。手術侵襲に対する考え方の基礎知識の修得。手術手技の基本的知識の修得を行なう。
- ⑧ 脳神経外科患者に行なわれる基本的手術手技の修得（大きな手術の助手を務めることにより修得すると同時に、小さな手術は術者としてこれを施行し修得する）。研修医で術者として行ない得る手術は気管切開、頭蓋穿孔術、脳室ドレナージ、慢性硬膜下血腫穿頭洗浄ドレナージ術などである。
- ⑨ 終末期医療に対する考え方、患者、家族との人間関係、信頼関係の形成について研修する。
- ⑩ インフォームド・コンセントの考え方および實際を身に付ける。医療の社会的側面（医療制度、社会福祉、医の倫理など）について、しっかりした考えを身に付ける。
- ⑪ コ・メディカルの医療メンバーと協力して、チームワーク良く、患者の診療に当たるよう常に心がける。
- ⑫ 診断までの過程、治療計画、治療経過などを文書で明瞭に診療録に記載する癖をつける。問題点を明記し、先輩の医師に聞くだけでなく、自ら文献を調べて問題点を解決する努力をする。
- ⑬ 病院の診療マニュアルに則り、指示出し・指示受けの確認事項を遵守し、安全な診療に努める。
- B. 経験すべき症状・病態・疾患
- ① 頻度の高い症状
意識障害
痙攣発作
失語症、高次脳機能障害
視力障害、視野狭窄、眼球運動障害
顔面運動・知覚障害
聴覚障害・めまい
嚥下困難、嗄声
髄膜刺激症状
頭蓋内圧亢進症
四肢麻痺、片麻痺、単麻痺
四肢感覚障害
膀胱直腸障害
歩行障害
小脳失調症状
不随意運動

- ② 緊急を要する病状、病態
 - 心肺停止
 - ショック
 - 脳血管障害急性期
 - 頭蓋内圧亢進症状、脳ヘルニア
 - 全身痙攣、てんかん発作
- ③ 経験が求められる疾患・病態（神経系）
 - 脳・脊髄血管障害
 - 脳・脊髄腫瘍
 - 脳・脊髄外傷
 - 変性・脱髄疾患
 - 脊椎変性疾患（椎間板ヘルニア、変形性脊椎症、OPLL など）
 - 脳炎・髄膜炎・脳腫瘍
 - 先天奇形・水頭症
 - 機能的疾患（痛み、不随意運動）
 - 痴呆、情動不穏、意識障害者

3. 研修方法

(1) 研修体制

当科では、2名の常勤医であるが、非常勤医師4名がサポートしている。さらに神経内科専門医2名と毎日症例カンファレンスを行い、臨床を行っている。研修中は指導医の指導のもと、脳神経外科領域のプライマリ・ケアに関わる知見を深めるとともに、回診や診察、カルテ記載や処置を行い、手術にも積極的に参加する。

(2) 研修スケジュール

	午 前		午 後	
月	チャートカンファレンス・症例検討会	救急外来業務・病棟業務・検査	リハビリテーションカンファレンス	チャートカンファレンス
火	チャートカンファレンス・症例検討会	救急外来業務・病棟業務・検査	手術症例検討会	チャートカンファレンス
水	チャートカンファレンス・症例検討会	手術・検査		チャートカンファレンス
木	チャートカンファレンス・症例検討会	救急外来業務・病棟業務・検査		チャートカンファレンス
金	チャートカンファレンス・症例検討会	救急外来業務・病棟業務・検査		チャートカンファレンス
土	チャートカンファレンス・症例検討会	手術・検査		チャートカンファレンス
日				

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

評価表による自己評価・指導医評価をもとに、指導責任者が研修修了の可否などについて判断する。

(2) 評価の時期

研修修了時。

12) 心臓血管外科

研修期間：1ヶ月～3ヶ月
 研修責任者：野地智（院長）
 上級医：舘林孝幸

1. 研修プログラムの概要

当科では外科の専門分野である心臓血管外科（循環器外科）を対象とし、その臨床を行っている。当科での研修は症例を通し、また診療現場のスタッフを通して臨床医としての修練を行うことになる。当科研修中には、医師として必要な基本的診療技能はもちろんのこと、実際に心血管疾患の急性期治療を経験することにより、循環・呼吸管理に関する深い知識と技能を習得する。

選択期間中に1か月単位で研修可能である。研修内容の詳細は、それまでの外科領域の研修期間、個々の研修医の技能の習熟度、および本選択研修の研修期間に応じて決定する。

2. 研修目標

(1) 一般目標

以下の基本的臨床能力の修得を目標とする。

- ・医師にふさわしい責任感・倫理観を身につける。
- ・患者の立場・気持ちを深く理解し、思いやることができる。
- ・頻度の高い疾患・病態に関する適切な知識を有しそれを個々の患者に応用できる。
- ・患者の病状をよく把握し、適切な検査・治療を計画できる。
- ・検査・治療の説明を適切に行い、同意を得ることができる。
- ・医療スタッフとコミュニケーションをよく取り、よい人間関係を築く。
- ・ルールを遵守し安全な医療を実践する。
- ・適切な基本的診察・検査・治療技能を身につける。

(2) 行動目標

I. 職業倫理

1. 社会人として良識ある行動をする。
2. 患者の権利・尊厳を尊重し、適切な医療を行う。
3. 常に自己を振り返りながら研鑽に努める。

II. 患者－医師関係

1. 患者、家族と良好な関係を築くことができる。
2. 患者、家族のニーズを身体的・心理的・社会的側面から把握できる。
3. 患者のプライバシーに配慮し、守秘義務を果たす。

III. 安全管理

1. 常に安全な医療を心がける。
2. 医療安全に関するルールを理解し、遵守する。
3. 個々の場面において自分のできることとできないことを判断し、適切な行動をとることができる。

IV. チーム医療

1. 診療チームのメンバーと良好な関係を築く。
2. 診療チームにおける自己の責任を認識し、それを果たす。
3. チームのメンバーや、他施設の人と適切に情報交換を行う。

V. 医学知識

1. 心臓血管外科学領域の基礎的疾患の病態、診断、治療の知識を習得する。
2. 心臓血管疾患の手術適応についての知識を習得する。
3. 心臓血管外科手術術式、器具、材料、補助手段法について理解する。
4. 心臓血管外科術後管理、特に循環呼吸管理に習熟する。
5. 心臓血管外科の専門的技術を理解する。

VI. 診療技能

1. 基本的な診療技能（医療面接・身体診察・検査手技・治療手技）を身につける。
2. 心臓血管外科の初歩的技術を修練する。

VII. 医療の社会性

1. 保健医療法規・制度を理解し、遵守する。
2. 医療保険、公費負担医療を理解し、コスト意識を持って適切に診療する。

(3) 経験目標

I. 臨床検査 → 循環器科の内容を参照

II. 基本手技 → 循環器科の内容も参照

1. 気道確保
2. 人工呼吸管理（設定、条件変更、離脱）
3. 心マッサージ
4. 圧迫止血法
5. 注射法（中心静脈確保・管理）
6. 穿刺法（胸腔）
7. ドレーン・チューブ類の管理
8. 胃管の挿入と管理
9. 局所麻酔法
10. 創部消毒とガーゼ交換
11. 皮膚縫合法
12. 気管内挿管
13. 除細動
14. 動脈カテーテル挿入法（圧測定、採血用）
15. 腎機能管理（利尿薬使用法、CHDF・HD の適応と管理）
16. 抗凝固療法管理（DVT 治療法も含む）

III. 疾患および病態

1. 心不全
2. 狭心症、心筋梗塞、心筋梗塞合併症
3. 不整脈（主要な頻脈性、徐脈性不整脈）
4. 弁膜症（僧帽弁膜症、大動脈弁膜症、三尖弁膜症）
5. 感染性心内膜炎
6. 大動脈疾患（大動脈解離、大動脈瘤）
7. 末梢動脈疾患（閉塞性動脈硬化症）
8. 肺循環障害（肺塞栓・肺梗塞）
9. 静脈・リンパ管疾患（深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫）
10. 腎不全（急性・慢性腎不全、透析）

IV. 経験できる可能性のある手術

1. ペースメーカ植え込み術、電池交換術（術者または第1助手）
2. 気管切開術（術者または第1助手）
3. Major 手術の第1・2・3 助手として、鉤引き、血液吸引、糸切等
4. Minor 手術の第1 助手として、摂子・鉗子の使用、糸結び、電気メス使用、ドレーン留置等
5. Minor 手術の術者
6. 皮膚切開法、各臓器へのアプローチ法
7. 胸骨正中切開法、開胸法
8. 外科的止血法（結紮、縫合、電気メス凝固、圧迫、骨蠟、フィブリン糊等）
9. 人工心肺操作およびカニューレション法

<代表的な Major 手術>

- ① 虚血性心疾患（冠動脈バイパス術、心筋梗塞合併症に対する手術）
- ② 心臓弁膜症（弁置換術、弁形成術）
- ③ 大動脈疾患（胸部大動脈や腹部大動脈に対する人工血管置換術、ステントグラフト内挿術）

<代表的な Minor 手術>

- ④ 末梢動脈疾患(血栓除去術、血行再建術)
- ⑤ 透析シャント増設術

3. 研修方法

(1) 研修体制

当科は心臓血管センターの外科部門として機能しており、毎日回診やカンファレンスも循環器科と合同で行っている。

(2) 研修スケジュール（回診およびカンファレンスを除く）

	午前	午後
月	病棟業務・検査	病棟業務・検査
火	手術	手術
水	病棟業務・検査	病棟業務・検査
木	手術	手術
金	病棟業務・検査	病棟業務・検査
土	病棟業務・検査	病棟業務・検査、手術症例カンファレンス

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

研修成果の評価は、研修指導医が研修指導表に基づき細目を判定し、研修指導責任者が最終評価を行う。

(2) 評価の時期

研修修了後。

13) 泌尿器科

研修施設：東大和病院、武蔵村山病院

研修施設：東大和病院

研修期間：1ヶ月～2ヶ月

研修責任者：松田大介（泌尿器科科長）

指導医・上級医：松田大介、前山良太

1. 泌尿器科研修目標

外科の特殊領域としての泌尿器科および透析センターで研修することにより、プライマリ・ケアの担当できる医師として必要な腎・尿路系疾患についての基本的知識と日常の診療に不可欠な基本技術を習得する。

2. 泌尿器科ローテーション研修の具体的目標

(1) 泌尿器科における基本的診察法の実施

① 術前評価と管理

病歴

理学的検査

基本的臨床検査

高齢者の評価

腎不全患者の評価

② 術後管理と合併症への対応

術後管理の一般的原則

術後合併症

無尿と尿閉

尿路感染症

腎不全

予防

診断

治療

(2) 泌尿器科の基本的検査法の施行と解釈

IVP・DIP

他の尿路造影法（RP、CG、UG など）

エコー検査（腎・膀胱・前立腺など）

特殊尿路画像検査（CT、MRI、腎シンチ・レノグラム）

膀胱ファイバースコープ検査

(3) 泌尿器科の基本的処置および管理

尿道カテーテル操作

膀胱穿刺

3. 泌尿器科における研修の実際

(1) 一般泌尿器科

基本的には病棟に配属されて数名程度の患者の受持医となり、主治医の指導を受けて病棟での術前後の処置あるいはエコー・内視鏡など外来で行われる検査および各種の放射線検査を行う。また、手術においては可能な限り第1または第2助手につくことによって、泌尿器科疾患の診断・治療法について理解を深めるとともに導尿をはじめとする泌尿器科的救急処置法を習得する。

(2) 外来

研修医は基本的に病棟勤務であるが、外来診療の実際を学ぶために、上級医とともに外来を行うこともある。

(3) 各種カンファレンス

- 科長回診（毎日3回）
- 症例カンファレンス（隔週1回）
- 抄読会（週1回）
- CPC（各科共通）

研修施設：武蔵村山病院

研修期間：1週間～2週間

研修責任者：大川あさ子（泌尿器科科長）

指導医：大川あさ子

1. 研修プログラムの概要

泌尿器科は、副腎・泌尿生殖器（腎・尿管・膀胱・男性性器）を対象とし診療を行う科である。近年の人口の高齢化、より良い生活の質を求める社会的意識の変化により泌尿器科疾患をもった患者は確実に増加している。当科は、これらのニーズに応え排尿機能障害（前立腺肥大症、神経因性膀胱など）・尿路結石症・尿路悪性腫瘍・女性泌尿器疾患を中心に、積極的に診療を行っている。

2. 研修目標

一般目標：一般臨床医として種々の尿路系、男性生殖器系病変を有する患者を診察し、専門的診断・治療を必要とするか否かを判断するための基礎的な知識と技能を身につける。また、一般的泌尿器科疾患に対して適切な処置を行うことが出来る能力を身につける。

経験・行動目標

A.泌尿器科解剖

泌尿器科領域の解剖生理を正確に理解する。

B.診断ならびに検査

泌尿性器の理学的検査ができる。

- a.腹部所見の取り方と理解ができる。
- b.直腸内触診所見の取り方と理解ができる。
- c.外陰部所見の取り方と理解ができる。

主要な泌尿器疾患を的確に診断でき、診断出来ない疾患についても正しくアプローチできる。

一般検尿の採尿方法を習得し、検尿所見の正しく評価できる。

腎機能検査の方法と理解ができる。

腹部、経直腸式超音波検査の方法と理解ができる。

C.泌尿器科疾患

排尿障害（排尿困難・尿失禁）を有する患者の診断・検査手順を述べるができる。

血尿患者の診断・検査手順を述べることができる。
 膿尿患者の診断・検査手順を述べることができる。
 尿路性器癌（腎癌、膀胱癌、前立腺癌、精巣癌等）の診断と治療方法を理解する。
 尿路結石症患者の診断・検査手順を述べることができる。

D.泌尿器科救急患者処置

尿閉患者の診断と処置ができる。
 尿路結石患者の診断と処置ができる。

E.医療記録

主訴、現病歴、家族歴、既往歴、理学所見をとり、正確に記載できる。
 レントゲン所見や検査所見の理解と記載が正しくできる。
 処方箋の記載ができる。
 検査や処置、手術に対するインフォームド・コンセントを記載することができる。
 日々の所見や診療内容が適切に記載できる。
 入院時治療計画書や退院時療養指導書を書くことができる。
 退院時総括を適切に書くことができる。
 紹介医に対する返事や依頼状を適切に書くことができる。

3. 研修方法

研修体制

研修スケジュール

月曜日から金曜日まで指導医・上級医のもとで外来、病棟、および手術室での研修をおこなう。

担当患者について

- (1) 担当患者検査予定、注射伝票、カルテ書き、インフォームドコンセントの立会いおよび説明内容の記録、退院時総括などを指導医・上級医の監督下に行なう。
- (2) 担当患者の検査所見、治療内容は、十分理解すること。
- (3) 指導医・上級医のもとで外来患者を診察して、診断手順を計画して指導医・上級医の指示を仰ぐ。
- (4) 指導医・上級医のもとで入院患者の検査手順、治療方法を計画して指導医・上級医の指示を仰ぐ。
- (5) 検査結果はその日のうちに指導医・上級医と共に検討する。
- (6) 担当患者の退院時総括を作製し、指導医・上級医のチェックを受ける。

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

成長・向上を促すフィードバックを行う形成的評価と目標達成の程度を把握する総括的評価を行う。

(2) 評価の時期

泌尿器科研修終了時および初期研修終了時。

14) 放射線科

研修施設：東大和病院、武蔵村山病院

研修施設：東大和病院

研修期間：2週間

研修責任者：大杉圭(放射線科科長)

上級医：大杉圭

1. 研修プログラムの概要

画像診断および Interventional Radiology を通じて、様々な臨床科に渡る横断的な診療を学ぶ。

2. 研修目標

(1) 一般目標

日常臨床で遭遇する疾患に対する適切な画像診断法の選択、読影を身につける。

(2) 経験目標

- ・画像診断法の適切な使い分けをできるようになる。
- ・ヨード系、ガドリニウム造影剤の適応、使用方法、副作用対策を身につける。
- ・X線を含めた放射線一般に対する基礎的知識（防護を含める）を身につける。
- ・CT/MRI の読影を行う。
- ・血管造影や Non-vascular intervention の基礎知識を身につける。

(3) 行動目標

全身臓器の正常解剖を理解する。

画像診断による病的所見の抽出、鑑別診断の列挙、追加検査の指示。

Interventional Radiology における適応基準、手技、合併症対策。

3. 研修方法

(1) 研修体制

放射線診断専門医1名による画像診断指導。読影はCT、MRIが主。

(2) 研修スケジュール

院内

月曜日から土曜日：画像診断

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

研修期間中の読影件数やその内容など。

(2) 評価の時期

研修修了時。

研修施設：武蔵村山病院

研修期間：2週間～1ヶ月

研修責任者：原澤有美（副院長）

指導医・上級医：原澤有美、古澤哲哉、平栄

1. 研修プログラムの概要

- ・ 放射線の取り扱いや患者・医療従事者の被爆管理の基本を学ぶ。
- ・ 放射線治療の基本を体験する。
- ・ 診療放射線技師・看護師・事務職員とともにチーム医療の構成を理解し病院における放射線科の役割・機能を考える。

2. 研修目標

(1) 一般目標

CTを中心として画像解剖が理解できる。
基本的な疾患の画像所見を発見し診断できる。

(2) 経験目標

画像検査の方法・検査室の実際を経験する。
画像検査報告書を作成する。
放射線治療の一連の流れに参加する。

(3) 行動目標

一日に一定以上の報告書作成を行う。

3. 研修方法

(1) 研修体制

医療画像を利用して自己学習を行う。
指導医のもとで画像の読影を行う。
放射線治療計画の作成や治療過程の観察を指導医のもとで行う。

(2) 研修スケジュール

読影室で画像読影を行う。
検査室や放射線治療室で検査・治療に参加する。
定期・不定期のカンファレンス（院内・院外）に参加して討議・プレゼンテーションを行う。

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

作成した読影レポートの数と内容。

(2) 評価の時期

研修修了時。

15) 麻酔科

研修施設：東大和病院、武蔵村山病院

研修施設：東大和病院

研修期間：2ヶ月～3ヶ月

指導責任者：高木敏行（副院長）

指導医：高木敏行、村上隆文

1. 研修プログラムの概要

(1) 術前患者評価

原則として術前診察を前日に行う。

全身状態チェック、麻酔法、術後鎮痛法の決定など。

当科では手術前日、指導医師指導のもとにカルテによって施行される。

(2) 手術中の麻酔管理

(1)手術中の疼痛、精神的苦痛、有害反射の除去

(2)生命の管理（呼吸、循環、代謝、輸血、輸液、体温管理など）

(3)手術や麻酔に伴う合併症・事故の防止と対策

(4)外科医が手術を行いやすい状態を作る（十分な筋弛緩など）

(5)心電図などのモニター類、麻酔器具の点検管理

(6)室内環境の管理（室温、換気、無菌）

(7)麻酔記録、麻酔台帳の作成、コンピューター入力

※以上の麻酔管理は、指導医師の指導のもとに、手術部看護師と協同で行われる。麻酔科研修における主な課題の一つは、患者の生命と安全を守ることであり、患者の代弁者として、細やかな管理に心掛けるべきである。

(3) 術後疼痛対策

持続ブロック用カテーテル、硬膜外カテーテル、静注用 PCA 装置などのチェック、管理。

(4) 術後回診

術後は原則として翌日に病棟回診を行い、カルテに結果を記入する。

手術室以外の業務

検査や治療のための麻酔：血管造影室での脳外科コイリング、心臓外科大動脈ステントなどの、CT室にてRAFの全身麻酔管理。レントゲン室で行う腸重積の整復、造影などの麻酔。

2. 研修目標

(1) 一般目標

麻酔および疼痛管理の一般原則と基本技術の習得。呼吸、循環、代謝を中心とした生命の管理の基本と基本技術の習得。患者の見方、とらえ方を習得する。

(2) 行動目標

- 1.診察、病歴、検査所見から患者の術前状態を把握、評価し、予定術式を考慮の上麻酔計画を作成できる。
- 2.麻酔器、麻酔に必要な機器の構造を理解し、それらの点検、準備ができる。
- 3.各種生体モニターの意義と適応を理解し、患者の状態に適した術中管理ができる。
- 4.色々な麻酔法を学び、静脈麻酔薬、ガス麻酔薬、筋弛緩薬などの使用法を説明でき、適切な方法を選択できる。
- 5.必要な手技の適応の判断ができ、各手技に必要な知識（解剖学・生理学および機材について）を収集し、また各手技の準備が行える。

- 6.集中治療室での重症患者の全身管理に関する基本的知識・情報を収集できる。
- 7.患者 - 医師関係
 - 手術療法への適応となり麻酔を必要とする患者を全人的に理解し、患者・家族と良好な継続関係を確立するために、
 - (1) 患者、家族のニーズを身体・心理・社会的側面から把握できる。
 - (2) 患者・家族が安心して医療を受けるためのインフォームド・コンセントが実施できる。
 - (3) 守秘義務を果たし、プライバシーへの配慮ができる。
- 8.チーム医療
 - 医療チームの構成員としての役割を理解し、手術センターおよび病棟・外来の幅広い職種からなる他のメンバーと協調するために、
 - (1) 指導医や専門医に適切なタイミングでコンサルテーションができる。
 - (2) 上級及び同僚医師や医療従事者と適切なコミュニケーションがとれる。
 - (3) 同僚及び後輩へ教育的配慮ができる。
- 9.安全管理
 - 患者及び医療従事者にとって安全な麻酔管理を遂行し、安全管理の方策を身に付け、危機管理に参画するために、
 - (1) 麻酔を施行する際の安全確認の考え方を理解し、実施できる。
 - (2) 医療事故防止及び事故後の対処について、マニュアルなどに沿って行動できる。
 - (3) 院内感染対策を理解し、実施できる。
- 10.症例呈示
 - チーム医療の実践と事故の臨床能力向上に不可欠な、症例呈示と意見交換を行うために、
 - (1) 症例呈示と討論ができる。
 - (2) 臨床症例に関するカンファレンスや学術集会に参加する。

※基本手技→脈拍・血圧測定、静脈路確保（四肢：16G、18G）、動脈血採血、持続導尿、気管内挿管法（経口）、マスクとバッグによる人工呼吸、麻酔用人工呼吸器の操作、換気量測定、体温測定（直腸、食道、鼻腔）
クモ膜下腔穿刺、硬膜外穿刺

(3) 経験目標

- 1.麻酔科学からみた、術前患者の医療面接・身体診察を行う。また基本的臨床検査の適応を判断し、結果の解釈ができる。またそれらを通して術前の評価を行い、必要に応じて患者・家族への適切な指示、指導ができる。
- 2.前投薬の投与。また前投薬の効果の評価が行える。
- 3.気道確保（期間挿管を含む）を実施できる。静脈確保を実施できる。
- 4.基本的麻酔法（低リスクの成人を対象に気管挿管、声門上器具を用いた全身麻酔（吸入麻酔薬、静脈麻酔薬）、脊髄くも膜下麻酔）の適応を判断できる。また各麻酔法について説明できる。
- 5.麻酔管理（麻酔器具、各種生体情報モニターの使用法も含めて）が実施できる。
- 6.麻酔記録の記載（コンピュータ入力を含めて）ができる。麻酔台帳の記載ができる。
- 7.周術期使用する基本的な薬剤の薬理と投与方法の説明ができる。
- 8.基本的な輸液ができる。輸液による効果と副作用について理解し、輸血が実施できる。電解質管理ができる。
- 9.循環・呼吸管理の基本的知識を習得し、適切な治療を実施できる。

3. 研修方法

(1) 研修体制

麻酔に関する基本的な知識、技術を習得し、リスクの少ない症例について上級医とともに麻酔管理を行う。

(2) 研修スケジュール（学会、研究会、等には積極的に参加する。）

	朝	午前（麻酔）	午後（麻酔）
月	8:00～術後回診 8:15～クルズス 8:30～症例カンファレンス	泌尿器外科 整形外科 外科	泌尿器外科 整形外科 外科(心外カンファ)
火	8:00～術後回診 8:30～症例カンファレンス	泌尿器外科 心臓血管外科 呼吸器外科	泌尿器外科 心臓血管外科 呼吸器外科
水	8:00～術後回診 8:30～症例カンファレンス	外科 脳神経外科 整形外科	外科 脳神経外科 整形外科
木	8:00～術後回診 8:30～症例カンファレンス	泌尿器科 心臓血管外科 整形外科	乳腺外科 心臓血管外科 整形外科
金	8:00～術後回診 8:30～症例カンファレンス	形成外科 整形外科 外科	形成外科 整形外科 外科
土	8:00～術後回診 8:30～症例カンファレンス	整形外科 脳神経外科 外科	整形外科 脳神経外科 外科

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

経験目標の達成度を指導医とともに点数化する。（100点満点）

- 1.麻酔科学からみた術前患者の問診、診察、術前評価、および患者教育（10点）
- 2.前投薬の投与方法および評価（10点）
- 3.気道確保、静脈路確保（10点）
- 4.麻酔法の基本
Good Risk の成人を対象に気管内挿管麻酔、アイジェルマスク麻酔、LMA 麻酔、吸入麻酔、静脈麻酔法、腰椎麻酔法（10点）
- 5.麻酔管理の実際（麻酔器具、各種モニタリングの使用法も含めて）（20点）
- 6.麻酔記録の作成、麻酔台帳・コンピューター入力（10点）
- 7.基本的な薬剤の薬理と投与方法
特に、O₂、N₂O、イソフルラン、セボフルラン、デスフルレン、イソゾール、プロポフォール、筋弛緩薬、麻薬、各種鎮痛・鎮静薬、昇圧薬、降圧薬、局所麻酔薬など。（10点）
- 8.輸血・輸液・電解質管理（10点）
- 9.循環・呼吸管理の基本（10点）

(2) 評価の時期

研修終了時

研修評価

- (1) 研修医の評価に関しては、到達目標を明示した上で、評価用紙を作成し、評価する。
- (2) 指導医は研修医が目標に到達しているか否かについて評価しなければならない。
- (3) 経験目標のうち麻酔科・手術室で実施可能なもの

A. 経験すべき診察法、検査、手技

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| (1) 基本的な身体診察法 | 全身の観察、バイタルサイン | 術前診察、術中の患者観察 |
| | 頭頸部の診察と記載 | 術前の気道の評価、喉頭展開時、甲状腺の状態 |
| | 胸部の診察と記載 | 術前、術中、術後 |
| (2) 基本的な臨床検査 | 一般尿検査 | 術前評価 |
| | 便検査 | 術前評価 |
| | 血算・白血球分画 | 術前評価、術中 |
| | 血液型判定、交差適合試験 | 術前評価 |
| | 心電図（12誘導） | 術前評価、時に術後 |
| | 動脈血ガス分析 | 術前評価、術中術後採血 |
| | 血液生化学 | 術前評価 |
| | 肺機能検査（スパイロメトリー） | 術前評価 |
| | 超音波検査 | 術前評価、術中経食道心エコー |
| | 単純 X 線 | 術前評価、時に術後 |
| (3) 基本的手技 | 気道確保 | 麻酔導入時 |
| | 人工呼吸 | 麻酔導入時 |
| | 圧迫止血法 | 動脈、中心静脈ライン抜去時、採血時 |
| | 静脈確保 | 麻酔中 |
| | 採血法（静脈、動脈） | 麻酔中 |
| | 腰椎穿刺 | 穿刺だけ（脊椎麻酔） |
| | 導尿法 | 麻酔中 |
| | 胃管の挿入 | 麻酔中 |
| | 局所麻酔法 | 麻酔中 |
| | 気管挿管 | 麻酔中 |
| (4) 基本的治療法 | 輸液、輸血 | 麻酔中 |

- B. 経験すべき症状、病態、疾患、1. 頻度の高い症状、2. 緊急を要する症状・病態、3. 経験が求められる疾患・病態、これらは救命救急センターで経験することが望ましい。

研修施設：武蔵村山病院

研修期間：1 ヶ月

指導責任者：土屋雅彦（麻酔科科長）

指導医・上級医：土屋雅彦、清水綾子、櫻井美奈

1. 研修の概要

周術期の麻酔管理を通じて、呼吸・循環・代謝に代表される生理機能を理解し、将来どの専門科に進んでも役に立つ全身管理の基本的な知識と技術を習得することを目的とする。なお当院の全身麻酔は、全静脈麻酔（TIVA）を基本とする。

2. 研修目標

(1) 一般目標

手術症例を通じて、全身麻酔、硬膜外麻酔、脊髄くも膜下麻酔、各種神経ブロックの基礎を理解し、臨床医として必要な基本的臨床能力を身につける。

(2) 経験目標

- ①麻酔・全身管理に必要な情報を問診・診察し、麻酔に関するインフォームドコンセントを実施できる。
- ②全身麻酔薬、局所麻酔薬、筋弛緩薬、循環作動薬などの薬理を理解し、使用することができる。
- ③各種モニタリングの基礎知識と適正に使用するための技術を身につける。
- ④以下の基本的手技を正しく行うことができる。
 - a. 麻酔器の使用
 - b. 末梢静脈路の確保
 - c. 輸液、静脈注射
 - d. 輸血
 - e. 気道の確保
 - f. 用手的人工呼吸
 - g. 気管挿管、ラリンジアルマスク等の声門上器具挿入
 - h. 人工呼吸器の使用
 - i. 動脈採血、動脈カニューレーション
 - j. くも膜下穿刺（脊髄くも膜下麻酔）
 - k. 胃管の挿入

(3) 行動目標

- ①術前全身状態を評価し、麻酔計画を立てる。
- ②麻酔計画に基づいて麻酔準備を行う。
- ③患者の安全を最優先に配慮して麻酔管理を実施する。
- ④麻酔管理中の不測の事態に対処する。
- ⑤術後鎮痛法の基本原理と方法について理解する。
- ⑥術後管理について理解する。
- ⑦各コ・メディカル役割を認識し、協力して手術室におけるチーム医療を行う。
- ⑧麻酔科および手術室における医療安全指針を理解する。

3. 研修方法

(1) 研修体制

基本的に指導医とマンツーマンで周術期管理（全身麻酔、硬膜外麻酔、脊髄くも膜下麻酔、神経ブロック）を行う。

(2) 研修スケジュール

	8:30～9:00	9:00～17:00
月	麻酔準備 術前検討	臨床麻酔実施研修 術前回診 術後回診 術後検討
火		
水		
木		
金		
土		

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

評価表に従い自己評価と指導医による評価を行う。評価は A、B、C の 3 段階とする。

(2) 評価の時期

麻酔科研修が終了した時点で評価を行う。

16) 救急

研修施設：1 年次) 東大和病院

2 年次) 東大和病院・浦添総合病院・杏林大学病院・日本医大病院

研修期間：1～3ヶ月

指導責任者：木庭雄至（救急センター長）

指導医・上級医：木庭雄至、畑下恒寛、有馬孝博

1. 研修目標

救急診療における基本的な判断力・臨床技術を習得する。よく遭遇する急性諸症の状態を把握し、その原因を認識して、適切な処置を講じる能力を身につける。重症患者の全身管理、集学的治療の基礎を身につける。

2. 行動目標

1. 救急患者のバイタルサインを素早く、的確に把握し、トリアージを行う。
2. 意識障害の鑑別ができる。
3. 必要な検査を選択してその結果を解釈する。
4. 蘇生術（除細動を含む）、救急初期治療技術を習得する。
気道確保、心マッサージ、血管確保、気管挿管ができる。
中心静脈カテーテル挿入、胸腔ドレナージ、動脈血ガス分析ができる。
人工呼吸器、除細動器が適切に使える。
5. 緊急手術が必要かどうかを判断できる。
6. 指導医とともに当直業務を行い、主として1次、2次救急症例を数多く経験する。

3. 研修評価

- (1) 研修医の評価に関しては、到達目標を明示した上で、評価用紙を作成し、評価する。
- (2) 指導医は研修医が目標に到達しているか否かについて評価しなければならない。
- (3) 経験目標のうち救急センターで実施可能なもの。

A. 経験すべき診察法、検査、手技（救急センターで経験可能なもの）

- (1) 基本的な身体診察法
全身の観察、バイタルサイン
頭頸部の診察
胸部の診察
腹部の診察と記載
神経学的診察と記載
精神面の診察と記載
- (2) 基本的な臨床検査
一般尿検査
便検査
血算・白血球分画
血液型判定、交差適合試験
心電図（12誘導）
動脈血ガス分析
血液生化学
細菌学的検査
髄液検査
超音波検査

- 消化器内視鏡検査
- 単純 X 線検査
- 造影 X 線検査
- X 線 CT 検査
- MRI 検査
- (3) 基本的手技
 - 気道確保
 - 人工呼吸
 - 心臓マッサージ
 - 圧迫止血法
 - 静脈確保
 - 採血法（静脈、動脈）
 - 腰椎穿刺
 - 導尿法
 - ドレーン・チューブ類の管理
 - 胃管の挿入
 - 局所麻酔法
 - 創部消毒とガーゼ交換
 - 簡単な切開排膿
 - 外傷・熱傷創の処置
 - 気管挿管
 - 除細動
- (4) 基本的治療法
 - 輸液、輸血

B. 経験すべき症状、病態、疾患頻度の高い疾患

- 心肺停止
- ショック
- 意識障害
- 脳血管障害
- 失神、痙攣発作
- 急性呼吸不全
- 喘息発作、肺塞栓症
- 急性冠症候群
- 心不全、大動脈疾患（瘤、解離）、不整脈
- 急性腹症（消化管穿孔、胆嚢炎、膵炎他）
- 急性消化管出血
- 急性腎不全
- 糖代謝異常
- 急性感染症
- 外傷（脳脊髄損傷、骨折）
- 急性中毒
- 誤飲、誤嚥
- 熱傷
- 熱中症、低体温症

17) 病理・細胞診断科

研修期間：2ヶ月以内（原則として）

研修責任者：桑尾定仁（病理・臨床検査センター長）

1. 研修プログラムの概要

東大和病院における診療支援のため、病理・細胞診断学の実践を積極的に行っています。内容としては以下の通りです。その他、当科では業務のデジタル化をすすめており、“Digital Cytopathology and Cytology Center”を目指しています。

- (1) 病理組織診断 --- 手術材料や生検材料の病理組織学的な診断
- (2) 術中迅速診断 --- 手術中に良悪の判定が必要な場合や切除断端の悪性所見の有無を知る必要を生じた場合に行う検査。手技の改善により検体提出より、10分以内に診断報告を行っています。
- (3) 細胞診断 --- 尿、喀痰、胸・腹水、胆汁、擦過材料（肺、内膜）あるいは穿刺吸引材料（乳腺）の細胞診断
- (4) 病理解剖 --- 死因の検索や治療効果の有無を知ることで今後の医療に役立てるための検査です。
- (5) 免疫組織学的検査を含む特殊検索及び分子生物学的検査 --- 治療に必要な多種の検査情報の提供。
- (6) 細菌検査 --- グラム染色法を習得することで、感染症への対応を学びます。
- (7) 臨床病理検討会（腫瘍カンファレンス、病院CPC）
- (8) 抄読会（ハリソンの内科学原書を読みます。内科学的思考をより良い英文で学びます。音読することで、正しい発音も指導します。）

2. 研修目標

(1) 一般目標

病理検査の内容（限界）を知ることで、正しい検査依頼が行われるようにする。

(2) 行動・経験目標

病理・細胞診断科の業務内容（検体の提出から病理診断まで）の把握。特に、検体の適切な採取・処置と正確な依頼が病理診断の精度を向上させることを学ぶ。

- ① 形態診断学の実践（疾患体系の把握と理解が診断能力を向上させる）
- ② 病理解剖への参加（治療の限界、画像診断と肉眼診断とのギャップを知ることが臨床家として飛躍するための大きなステップとなる）
- ③ 臨床病理検討会への参加（パワーポイントを使用したプレゼンテーション能力の向上を目指す）
- ④ NanoZoomer（デジタル顕微鏡）にて取り込まれた、デジタル情報の画像解析の習熟。画像解析により得られたデータが実際の診療にどの様に活用されるのかを知ることにより、最新の病理検査の意義について考えてもらう。
- ⑤ CPCレポートの作成（病院CPCで得られた所見をもとにCPCレポートをまとめることは、疾患の成り立ちを学ぶ上で大きな意義を有する。病理研修のしめくりと考えています）
- ⑥ 文献検索能力の向上

3. 研修方法

(1) 研修体制

病理医及び細胞検査士（臨床検査技師）が対応します。研修場所は東大和病院・病理細胞診断科の検査室、細胞診断室及び医局 2（病理診断室）で行います。早朝の抄読会はハリソン内科学の原書を用いて、英文の読解能力の向上をはかります。また、英文を読むことで、正確な発音を学びます。

(2) 研修スケジュール

検体処理実習・鏡検実習の間に、病理コンピューターシステムやデジタル顕微鏡システムの研修も行い、デジタル化の意義についても学んで頂く予定です。

	朝	午前	午後	夕方
月	抄読会	病理細胞診断科施設見学	病理検査学概論	症例検討会
火	抄読会	検体処理実習 1	病理鏡検実習	自習（予習）
水	抄読会	検体処理実習 2	病理鏡検実習	自習（予習）
木	抄読会	検体処理実習 3	病理鏡検実習	自習（予習）
金	抄読会	検体処理実習 4	病理鏡検実習	自習（予習）
土	抄読会	検体処理実習 5	細胞診鏡検実習	自習（予習）

18) 小児科（武蔵村山病院）

研修期間：1ヶ月～2ヶ月

研修責任者：高田大（専門分野：アレルギー、腎尿路系）

指導医・上級医：新島新一（専門分野：神経）、大友義之（専門分野：腎尿路系、感染症）、森本宜義、宇野佳奈子、横田伸司、太田真樹、宮崎ますみ、井上直三

1. 研修プログラムの概要

小児科の研修は必修科目としての2ヶ月のコースである。小児科医としての専門教育を目指したものでなく、プライマリ・ケアとしての小児の基本的な疾患の診療能力★を身につけることを目的とする。

2. 研修目標

(1) 一般目標

- ① 不安なく各年令の小児にアプローチできる。
- ② 各年令の正常児を知る。
- ③ 基本的な子どもの診かたを習得する。
- ④ 小児の基本的な疾患を診断し、治療方針をたてることができる。

(2) 経験目標

特に小児の疾病構造には季節性があり、必ずしもすべての疾患をみることができるわけではない。外来と入院とで一定数以上の患者をみることを目的とする。

- | | |
|-----------------------|------|
| ①入院患者の受け持ち | 5例以上 |
| ②小児救急患者の診療 | 5例以上 |
| ③カンファレンスなどでのプレゼンテーション | 5例以上 |
| ④小児の採血 | 5例以上 |
| ⑤小児の輸液ルートの確保 | 5例以上 |
| ⑥上気道感染症 | 5例以上 |
| ⑦下気道感染症 | 5例以上 |
| ⑧気管支喘息 | 5例以上 |
| ⑨嘔吐下痢症・脱水症 | 5例以上 |
| ⑩発疹性疾患 | 2例以上 |
| ⑪痙攣性疾患 | 2例以上 |
| ⑫腎尿路疾患 | 2例以上 |

(3) 行動目標

a) 診療能力

- ①小児の発育発達の基本（身長・体重・頭囲・精神運動発達など）を理解する。
- ②小児の系統的な診察ができる。
- ③病歴を適切に記載することができる。
- ④指導医を中心にチームの一員として診療にあたることができる。
- ⑤カンファレンス・回診などで、適切なプレゼンテーションを行い、討議ができる。
- ⑥関連する科に適切にコンサルテーションができる。
- ⑦疾患の重症度を判断できる。
- ⑧小児の患者について適切な医療面接（小児および保護者との面接・病歴の聴取・疾患および検査結果の説明）ができる。

b) 疾患の診断および治療

- ①小児の薬用量、薬の使い方について基本的な知識を身に付ける。
- ②小児の発熱の原因を鑑別することができる。
- ③かぜ症候群、咽頭炎、扁桃炎などの上気道感染症の診断ができ、治療方針がたてられる。
- ④気管支炎・肺炎などの下気道感染症の診断ができ、治療方針がたてられる。
- ⑤気管支喘息の診断・重症度の判断ができ、治療方針がたてられる。
- ⑥嘔吐下痢症および脱水症の診断ができ、食事療法・輸液療法などの治療方針がたてられる。

★ 具体的にわかりやすく言えば、次のようなことである。

1. 一般外科、脳神経外科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科、……、などの診療において小児の患者に適切に対応できるようになること。
2. 全科当直で、上気道感染症、嘔吐下痢症、熱性痙攣などのありふれた小児疾患に対して、小児科医を呼ばずに適切な診療ができるようになること。

- ⑦小児の発疹性疾患（麻疹・風疹・水痘・いわゆる夏風邪・溶連菌感染症など）の予防および診断ができ、治療方針がたてられる。
- ⑧痙攣の救急処置ができ、原因を診断し、適切な治療方針がたてられる。
- ⑨尿路感染症の診断ができ、治療方針がたてられる。

3. 研修方法

(1) 研修体制

小児科病棟の受け持ち体制は指導医が主治医となりその下に担当医がいる。通常は主治医、担当医、研修医の1本のラインである。主治医、担当医ともに **subspecialty** をもっているので、研修医が複数の場合には主治医、担当医各々に直接研修医を付ける。病棟での受け持ち患者が各専門に偏らないように指導医が配慮する。

(2) 研修スケジュール

	午前	午後	夕方
月	病棟	外来（一般）	
火	病棟	外来（一般）	
水	病棟	外来（腎・尿路、一般）	
木	病棟	乳児健診	
金	病棟	外来（アレルギー）	
土	病棟	外来（一般）	

・ 小児科外来における研修

1. 小児科外来は午前中一般外来、午後は特殊外来を行っている。一般外来では入院に至らない **common disease** の研修ができる。午後の特殊外来では慢性疾患を持った子どもの、発育発達を視野に入れた生活指導を研修することができる。しかし外来研修中も基本的には病棟のグループに所属し、指導医と会い、入院している子ども達を毎日診察するように心がけて欲しい。
2. 研修医も参加したカンファレンスを毎週月曜日の13時から開催する。個々のケースカンファレンスもしくは全体のまとめのカンファレンスである。症例の選択テーマの選択は指導医が行う。
3. 研修期間中、指導医の当直に合わせ当直する。
4. 研修期間中に、当院乳児健診または保健所・保健センターの乳児健診を経験する。

- ・小児科病棟における研修
 1. 指導医のグループの一員として研修を行う。指導医から子どもの基本的な見方、診察の仕方、診療手技、子どもと親への接し方などを研修する。
 2. 月曜日午前の回診後に入院患児について指導医と担当医の討議に参加する。
 3. 退院した受け持ちの患児について退院サマリーをまとめ、指導医に提出する。
- ・病棟ルーチンワーク
 1. 指導医、担当医のグループの一員として新入院患児の病歴をとり、診察し、カルテに記載する。
 2. 指導医、担当医のグループの一員として毎日入院患児を診察し、所見などをカルテに記載する。また、治療方針を検討し、指示を出し、実施する。ただし、病状の説明などは必ず指導医と行い、単独で行ってはならない。
 3. カルテの記載法は小児科の決まりがある。それにのっとり適切に記載する。
- ・救急外来・時間外診療
 1. 指導医が当直の時に指導医とともに当直する。
 2. 疾患の重症度の判断と、見逃してはいけない疾患の鑑別を主に修得する。
 3. 指導医の指示に従い、病歴、診察、検査、カルテ記載を行う。単独で診療および投薬してはならない。
- ・一般外来・専門外来・乳幼児健診
 1. 指導医の一般外来に陪席し、疾患の重症度の判断、common disease を研修する。
 2. 初診医（指導医）につき、病歴をとり、指導医と共に診察する。
 3. 専門外来に陪席し、慢性疾患を介して子どもの将来を考えた診療態度を研修する。
 4. 乳児健診に陪席し、発育発達について学ぶ共に、指導医からその評価方法を研修する。

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

1. 研修の評価は、研修期間を通じて、研修指導医が観察法によって行い、そのデータと研修医自身の自己評価とに基づいて指導医が最終的な判断を行う。
2. 評価表 1 を用い、研修終了の数日前に、研修医と指導者がそれぞれチェックをする。
評価基準については以下の通りである。
行動目標：（それぞれの項目について）80%程度以上達成できた ……………○
60%以上 80%未満の達成率 ……………△
60%未満の達成率 ……………×
経験目標：（それぞれの項目について）80%程度以上達成できた ……………○
80%達成できなかった ……………×
3. 指導医は評価表 1 の結果に基づき、研修医の行動目標および経験目標の達成度を評価する。また、研修参加状況、研修の態度についても評価する。その上で、指導医として総合評価を行う。総合評価は研修目標を、
ほぼ達成できた
あと一步
達成できなかった
の 3 段階で行う。
4. 指導医が、研修終了を認めるか、認めないかの最終的な評価を行う。
5. 研修医は評価表に基づき自己評価するとともに、小児科の研修についての評価を行う。（評価表 2）この結果は、直接院長に報告される。

小児科研修評価表 1

研修医氏名	印
指導医氏名	印
研修期間	自 平成 年 月 日 至 平成 年 月 日

〈研修目標の達成度〉

各項目の評価基準：

達成できた（80%以上）○
もう少しで達成できる（60%以上 80%未満）△
達成できなかった（60%未満）×

行動目標	研修医	指導医
① 小児の発育発達の基本（身長・体重・頭囲・精神運動発達など）を理解する。		
② 小児の系統的な診察ができる。		
③ 病歴を適切に記載することができる。		
④ 指導医を中心にチームの一員として診療に当たることができる。		
⑤ カンファレンス・回診などで、適切なプレゼンテーションを行い、討議ができる。		
⑥ 関連する科に適切にコンサルテーションができる。		
⑦ 疾患の重症度を判断できる。		
⑧ 小児の疾患について適切な医療面接（小児および保護者との面接・病歴の聴取・疾患および検査結果の説明）ができる。		
⑨ 小児の薬用量、薬の使い方について基本的な知識を身に付ける。		
⑩ 小児の発熱の原因を鑑別することができる。		
⑪ かぜ症候群、咽頭炎、扁桃炎などの上気道感染症の診断ができ、治療方針がたてられる。		
⑫ 気管支炎・肺炎などの下気道感染症の診断ができ、治療方針がたてられる。		
⑬ 気管支喘息の診断・重症度の判断ができ、治療方針がたてられる。		
⑭ 嘔吐下痢症および脱水症の診断ができ、食事療法・輸液療法などの治療方針がたてられる。		
⑮ 小児の発疹性疾患（麻疹・風疹・水痘・いわゆる夏風邪・溶連菌感染症など）の予防および診断ができ、治療方針がたてられる。		

⑯ 痙攣の救急処置ができ、原因を診断し、適切な治療方針がたてられる。		
⑰ 尿路感染症の診断ができ、治療方針がたてられる。		

〈経験目標の達成度〉

各項目の評価基準：

達成できた（80%唯錠）○
 達成できなかった（80%未満）×

経験目標	研修医	指導医
入院患者の受け持ち	5例以上	
小児救急患者の診療	5例以上	
カンファレンスなどでのプレゼンテーション	5例以上	
小児の採血	5例以上	
小児の輸液ルート確保	5例以上	
上気道感染症	5例以上	
下気道感染症	5例以上	
嘔吐下痢症・脱水症	5例以上	
尿路感染症	2例以上	
発疹性疾患	2例以上	
気管支喘息	5例以上	
痙攣性疾患	2例以上	

指導医の評価

(1) 行動目標	可	不可
(2) 経験目標	可	不可
(3) 研修参加	可	不良
(4) 研修態度	可	不良

総合評価 ほぼ達成できた あと一步 達成できなかった



小児科研修評価表 2

研修医氏名 印

研修期間 自 平成 年 月 日
至 平成 年 月 日

研修医の自己評価と小児科研修に対する意見

- (1) 研修目標
達成できた 今一步 できなかった

今一步あるいはできなかった理由は？

- (2) 経験目標
達成できた 今一步 できなかった

今一步あるいはできなかった理由は？

- (3) 小児科の研修プログラムは全体として
適切 まずまず 不適切

- (4) 研修目標は
適切 まずまず 多すぎる

- (5) 指導医の指導は
適切 まずまず 不満足

- (6) カンファレンスについて
良かった まずまず つまらなかった

- (7) 回診について
良かった まずまず つまらなかった

小児科プログラムに対する意見

研修医氏名 印

指導医氏名 印

研修期間 自 平成 年 月 日
至 平成 年 月 日

19) 産婦人科（武蔵村山病院）

研修期間：1 ヶ月～2 ヶ月（選択科目としてより長期間の研修も可）

研修責任者：稲富滋（産婦人科科長）

指導医・上級医：稲富滋、桑野譲(婦人科長)、中山靖夫

1. 研修プログラムの概要

選択必修科目としての1～2 ヶ月の研修コースについて記載する。本コースでは全ての医師に必要なと思われる産婦人科領域の基礎知識を修得することを基本目標とし、妊産婦ならびに婦人科疾患患者のケアを通じて臨床医としての問題解決能力の向上をはかることと、女性と母性に関する考察を深めて自らの人格の涵養に役立てることを最大の目標とする。

2. 研修目標

(1) 一般目標

- ・女性特有の疾患による救急医療を経験する
- ・女性特有のプライマリ・ケアを経験する
- ・妊産褥婦の診療に必要な基本的知識を修得する

(2) 行動目標

いずれも厚生労働省の示す『臨床研修の到達目標』ならびに日本産科婦人科学会『卒後研修到達目標（総論）』に準拠するので参考にされたい。なお、当科の研修理念と診療上の特徴から、研修期間中に以下の各項目を達成することを重要視する。

《経験すべき診察法・検査・手技》

- ・産婦人科診察（内診、双合診）を行い、所見を記載する
- ・妊婦ならびに婦人科手術患者の超音波検査を実施する
- ・婦人科患者のCT検査、骨盤MRI検査の所見を読影する

《経験すべき症状・病態・疾患》

- ・婦人科救急患者（急性腹症など）の初期診療に参加する
- ・産科救急患者（切迫流早産、陣痛など）の診療に参加する
- ・当該妊産褥婦への薬物投与に関して上級医に説明する

《特定の医療現場の経験》

- ・正常妊婦の外来管理（妊婦健診）を担当する
- ・児の誕生までの分娩経過を産婦とともに過ごして体験する
- ・心理的側面に配慮して妊産褥婦と接し、「心配事」を傾聴する

3. 研修方法

(1) 診療体制

当科は3名の指導医を含む常勤医師4名で外来、病棟、救急/時間外の診療を担当している。研修中は指導医の外来に陪席し、産婦人科領域のプライマリ・ケアに関わる知見を深めるとともに後半は自らが担当医となって正常妊婦の健診を実施する。病棟ではルーチンワークとしての処置、回診と診察、カルテ記載を行い、スタッフとの良好なコミュニケーションをもって分娩や手術に積極的に参加する。かかりつけ妊婦の産科救急と分娩ケアを経験することを主目的に適宜当直も行うものとする。

(2) 週間スケジュール (例)

	午前		午後		
月	医局会	外来 (稲富)	産褥健診 (稲富)	病棟 カンファ	病棟
火	病棟	外来 (稲富)	病棟業務		病棟
水	病棟	手術 (稲富)	症例 カンファ	病棟業務	病棟
木	病棟	手術 (桑野)	手術		病棟
金	病棟	外来 (稲富)	外来		病棟
土	病棟	休養	休養		
日					

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

別添の ①評価表による自己評価・指導医評価、②観察法による研修期間を通じたスタッフ評価、ならびに、③レポート類 をもとに、指導責任者が研修終了の可否などについて判断し、大和会研修管理委員会に諮るものとする。

(2) 評価の時期

当科での研修期間終了時に指導責任者、スタッフとの総括を実施し、上記の総合的評価をフィードバックする。

武蔵村山病院産婦人科 研修評価表 期間：平成 年 月～ 年 月

研修医氏名（ ）

				研修医	指導医		
《ミッション》				A・B・C			
産婦人科領域の基礎知識を修得する				A・B・C			
臨床医としての問題解決能力の向上をはかる				A・B・C			
自らの人格の涵養に役立てる				A・B・C			
《一般目標》				A・B・C			
女性特有の疾患による救急医療を経験する				A・B・C			
女性特有のプライマリ・ケアを経験する				A・B・C			
妊産褥婦の診療に必要な基本的知識を修得する				A・B・C			
《行動目標/経験目標》				A・B・C			
産婦人科診察（内診、双合診）を行い、所見を記載する				A・B・C			
妊婦ならびに婦人科手術患者の超音波検査を実施する				A・B・C			
婦人科患者の CT 検査、骨盤 MRI 検査の所見を読影する				A・B・C			
婦人科救急患者（急性腹症など）の初期診療に参加する				A・B・C			
産科救急患者（切迫流早産、陣痛など）の診療に参加する				A・B・C			
当該妊産褥婦への薬物投与に関して上級医に説明する				A・B・C			
正常妊婦の外来管理（妊婦健診）を担当する				A・B・C			
児の誕生までの分娩経過を産婦とともに過ごして体験する				A・B・C			
心理的側面に配慮して妊産褥婦と接し、「心配事」を傾聴する				A・B・C			
《自由記載欄》							
《スタッフ総合評価とコメント》 100点満点で							
A	B	C	D	E	F	G	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

20) 眼科（武蔵村山病院）

研修期間：2週間～3ヶ月

研修責任者：田中伸茂（眼科科長）

指導医：田中伸茂

上級医：小林円、大江敬子、松原倫子

1. 研修プログラムの概要

外来診療を通じて、眼科疾患への理解を深めます。そして、最善の治療方針を踏まえ、治療過程を指導医と共有します。当科は最新の手術装置と手術顕微鏡を導入し、安心安全な手術を心がけています。白内障手術が主体となりますが、網膜硝子体手術にも積極的に取り組んでいます。研修医と指導医がお互いに成長できるような研修を目指しております。

2. 研修目標

(1) 一般目標

- ・眼科疾患の診断から治療までの流れを把握できる
- ・眼科診療スタッフ（眼科医、視能訓練師、外来・病棟・手術室看護師、クラーク）と意思疎通ができる
- ・眼科疾患に興味を持ち、不明な点を指導医・上級医に質問できる

(2) 行動目標

- ・外来診療でよくみる疾患の診断ができる
- ・外来疾患でよくみる疾患の治療方針を立てることができる
- ・外来疾患でよくみる疾患の罹患患者さんとその病気について説明できる
- ・わからないことを放置せず眼科診療スタッフに質問できる
- ・決められた約束（集合時間を含む）を順守できる
- ・理由があつて決められた約束（集合時間を含む）を順守できないときは、事前に報告できる
- ・その日に経験した疾患や検査法について勉強し、指導医と議論できる
- ・指導医・上級医の指示に従い、意欲的に研修に参加できる

(3) 経験目標

- ・細隙灯顕微鏡を使って前眼部の観察ができる
- ・単眼・双眼倒像鏡を使って眼底の観察ができる
- ・屈折検査、視力検査、眼圧検査ができる
- ・対光反射の所見をとることができる
- ・手術野の消毒ができる
- ・顕微鏡下手術の助手ができる
- ・顕微鏡下手術で結膜創の縫合および結膜下注射ができる
- ・指導医・上級医の指導のもとで、患者さんにその病状を説明できる
- ・指導医・上級医の指導のもとで、紹介状の返書・退院サマリー・生命保険の診断書を記載できる

3. 研修方法

(1) 研修体制

指導医と上級医が分担して研修を指導監督する。

(2) 研修スケジュール（週間予定）

	朝	午前	午後	夕
月	医局会	外来診療	手術／検査	研修報告
火		外来診療	手術／検査	研修報告
水		外来診療	手術／検査	
木		外来診療	手術／検査	研修報告
金		外来診療	手術／検査	研修報告
土		外来診療	検査	口頭試問

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

- ・口頭試問（眼科の臨床実地理解度について）
- ・観察記録（眼科診療スタッフとの連携や研修に臨む姿勢について）

(2) 評価の時期

- ・口頭試問は毎週土曜日夕方に行う。
- ・観察記録（眼科診療スタッフとの連携について）は研修修了直前に行う。
- ・観察記録（研修に臨む姿勢について）は適時行う。

21) 皮膚科（武蔵村山病院）

研修期間：（受け入れ可能な研修期間）最大1ヶ月

研修責任者：桂友理（皮膚科医師 平成31年度4月～9月）

指導医：桂友理（平成31年度4月～9月）

1. 研修プログラムの概要

武蔵村山病院皮膚科では一般外来診療、他科病棟に入院中の患者の往診、褥瘡回診を行っている。

2. 研修目標

(1) 一般目標

代表的な一般的皮膚科疾患の病態を理解し、診断から治療までの流れをつかむ。

(2) 経験目標

- ・外来診療に陪席し、診察を見学する。
- ・他科入院患者の往診や褥瘡回診に陪席し、見学や処置を行う。

(3) 行動目標

- ・基本的な皮膚科の診察（問診や皮膚所見の取り方）を行う。
- ・皮膚科診療チームの一員として、診療スタッフと連携をとる。

3. 研修方法

(1) 研修体制

指導医の監督のもと、指導医の指示に従い研修を行う。

(2) 研修スケジュール

（診療体制により変更する場合あり）

月・水・木 午前～午後、火・金 午前 : 外来診療、他科病棟へ往診
火曜日 午後 : 褥瘡回診

4. 研修成果の評価

(1) 評価方法

本人との面談、口頭試問、診療スタッフへの聞き取りにより評価する。

(2) 評価の時期

研修終了直前に行う。

22) リハビリテーション科（武蔵村山病院）

研修期間：1ヶ月～2ヶ月程度

研修責任者：鈴木活水（副院長）

上級医：佐藤貴子、森豊浩代子、鈴木敬二

1. 研修プログラムの概要

当院は「起立訓練・装具訓練・ADL訓練を主軸とした短期集中リハ」をモットーとして、治療期間の短縮と退院時の機能レベルの向上など質の高いリハ診療を目標に行っている。リハ医療の中で回復期リハビリテーション診療がどのような役割を果たしているかを学び、またチーム医療を実践する上での医師の役割や果たすべき使命を理解することが重要と考えている。

2. 研修目標

(1) 一般目標

- ① ICDH と ICF を理解する。
- ② リハビリテーションの適応判断と処方ができる。
- ③ 生活機能と障害の判断ができる。
- ④ 運動機能・高次脳機能の検査と判断ができる。
- ⑤ 運動負荷時のリスク管理ができる。
- ⑥ リハビリテーション関連職の役割を理解する。
- ⑦ リハビリテーションを実施する上での法律を理解する。

(2) 経験目標

① 診察法・検査・手技

- ・ 診察法の習得（神経学的診察法、骨関節診察法。高次脳機能評価。嚥下評価。）
- ・ 各種検査の意義の理解、結果の判読（関節可動域検査、徒手筋力テスト、日常生活動作の評価。失語症検査、筋電図、認知機能検査、嚥下造影、頭部 CT、MRI、レントゲン検査、嚥下造影、ウロダイナミクス。）

② 疾患

- ・ 頻度の高い疾患（脳卒中）
- ・ 脊髄損傷、骨関節疾患、切断、COPD など

③ 特定の医療現場の経験

- ・ 理学療法、作業療法、言語療法、臨床心理士業務を見学し、治療の概要を知る。
- ・ 装具外来に参加して装具の適応を理解する。
- ・ リハビリカンファレンスに参加する。（受け持ち患者について発表する。）

(3) 行動目標

- ①生活機能（心身機能、活動、参加）の診察と問題点整理ができる。
- ②運動負荷許容量判定、嚥下機能スクリーニングができる。
- ③失語・失行・失認・記憶のスクリーニング検査を実施できる。
- ④リハビリテーション目標及び実施計画の立案と作成ができる。
- ⑤廃用症候群を予防・改善する生活指導とリハ処方ができる。
- ⑥指導医の下、義肢装具の処方・適合判定ができる。

3.研修方法

(1) 研修体制

研修医 1 名に対し、指導医若しくは研修責任者がつく。その医師の下で研修医は患者を受け持ち、診療ならびに訓練指導を行う。研修医は患者の疾病についてだけでなく、機能障害や能力障害、社会的不利、心理面の評価ができるように指導される。

(2) 研修スケジュール

午前	午後
月：病棟カンファレンス	理学療法見学（病棟）
火：VF・VE 見学、装具診	外来カンファレンス、MSW 業務見学
水：装具診、外来診察	リハカンファレンス 嚥下カンファレンス
木：患者診察（病棟）	作業療法見学（病棟）
金：ナース、ケアワーカー業務見学	言語聴覚療法見学（病棟）
土：外来診察	臨床心理士業務見学

4.研修成果の評価

(1) 評価方法

- ① 自己評価
- ② 指導医からの評価
- ③ 症例レポート作成

(2) 評価の時期

研修最終週に実施。

23) 精神科

研修期間：1ヶ月～2ヶ月

研修施設：逸見病院

指導責任者：木村和弥（逸見病院院長）

研修目標

主要な精神疾患に関する基本的知識を習得し、基礎的診断法・治療法を修得するとともに、身体的疾患との関連の中で患者を全人的に理解することの重要性を学ぶ。

基本的診察法

精神医学的面接技法、神経学的診察法を修得する。

主要な精神疾患の診断基準を理解する。

精神科救急疾患の診察法を修得する。

基本的検査

精神科診断に必要な理学的・生理学的検査法を理解する。

中枢神経の画像検査（CT、MRI）、脳波検査、心理検査、認知機能検査の結果を解釈する。

基本的治療法

基本的な薬物療法の適応を理解する。

精神療法、家族心理療法、心身医学的治療法を理解する。

社会生活技能訓練、精神科的リハビリテーションの適応を理解し、指示する。

他科との連携（リエゾン・コンサルテーション）の意義を理解する。

経験すべき病態・疾患

気分障害、統合失調症、不安障害（パニック障害、PTSD）、身体表現性障害、解離性障害、摂食障害、痴呆性疾患（アルツハイマー型老年痴呆、アルツハイマー病、血管性痴呆）、せん妄、アルコール依存、人格障害、睡眠障害

研修目標

(1) 一般目標

精神症状について、症状を把握し、診断し、自ら治療する能力を身につけるか、専門家にコンサルトするためにスクリーニングする能力を身につける。対象となる精神症状は精神科受診患者以外でみられやすいものとする。

(2) 行動目標

医療面接

医療の社会性

保険関係法規、医療保険、公費負担

医の倫理、生命倫理

(3) 経験目標

1.

A. 経験すべき診察法・検査・手技

(1) 基本的な診察方法

精神面の診察ができ、記載できる

(2) 基本的な臨床検査

神経生理学的検査法（脳波）

(3) 医療記録

B. 経験すべき症状・病態・疾患

(1) 頻度の高い症状

不眠、不安、抑うつ

(2) 緊急を要する病状・病態

精神科領域の救急

(3) 経験が求められる疾患・病態

神経系疾患

・痴呆性疾患

・変性疾患（パーキンソン病）

・脳炎・髄膜炎

精神・神経系疾患

・症状精神病

・痴呆（レポート提出要）

・アルコール依存症

・うつ病（レポート提出要）

・統合失調症（精神分裂病）

（レポート提出要）

・不安障害（パニック症候群）

・身体表現性障害、ストレス関連障害

（経験要）

C. 特定の医療現場の経験

- (1) 予防医療
ストレスマネジメント
- (2) 精神保健・医療
 - 1) 精神症状のとらえ方
 - 2) 精神疾患への初期対応と治療
 - 3) デイケアなど社会復帰や地域支援体制
- (3) 緩和・終末期医療
心理社会面への配慮、告知、死生観、宗教観への配慮

2. 項目別目標と学習方略

A. 診断のための技法

- (1) 医療面接
中等度の難易度の医療面接ができるようになる
講義、ロールプレイ
- (2) 精神症状を把握するための面接
主な精神症状を把握するための面接ができるようになる
講義、入院受け持ち患者における面接見学と指導、外来実習
- (3) 精神症状の理解と記載
基本的な精神症状の分類を理解し、症例について記載できるようになる
講義、入院受け持ち患者における記載の添削指導
- (4) 脳波（神経生理学的検査法）
異常脳波を見出せるようになる
講義、入院受け持ち症例の脳波判読指導
- (5) 医療記録の記載
医療記録を適切に記載できるようになる
講義、入院受け持ち患者における記載の添削指導

B. 症状や疾患

- (1) 不眠
不眠の原因疾患の鑑別、ベンゾジアゼピン系睡眠薬の使い方、専門医に紹介すべき基準を修得する
講義、受け持ち患者のレポート作成
- (2) 不安、不安障害
不安の原因疾患の鑑別、ベンゾジアゼピン系抗不安薬の使い方、専門医に紹介すべき基準を修得する
講義、外来実習

- (3) 抑うつ、うつ病
抑うつの原因疾患の鑑別、ベンゾジアゼピン系抗不安薬の使い方、専門医に紹介すべき基準を修得する
講義、病棟実習、入院受け持ち患者のレポート作成
- (4) せん妄、症状精神病
せん妄の原因疾患の鑑別、向精神薬の使い方を修得する
講義、東病院身体合併症病棟および本院リエゾン実習
- (5) 痴呆、痴呆性疾患、変性疾患
痴呆の原因疾患の鑑別、異常行動に対する向精神薬の使い方を修得する
講義、病棟実習、物忘れ外来実習、受け持ち患者のレポート作成
- (6) 統合失調症
統合失調症の診断方法を修得する
講義、病棟実習、受け持ち患者のレポート作成
- (7) アルコール依存
講義、アルコール外来実習
- (8) 心身症、心療内科疾患、身体表現性障害、ストレス関連障害
身体表現性障害、ストレス関連障害、心身症の概要と主な対応を修得する
講義、心療ストレス外来実習

C. 特殊な医療現場の経験

- (1) 精神疾患の緊急、救急医療
緊急性を要する精神症状の鑑別と医療および法律面の対応を修得する
講義、精神科緊急入院実習、精神科当直業務実習
- (2) 身体救急の現場における精神医療
身体救急の現場で認めやすい精神症状と対応の概要を理解する
講義、大学病院救命救急センター実習
- (3) 緩和・終末期医療
終末期医療における告知、心理社会面への配慮などを経験し修得する
講義、本院緩和ケアグループ実習、東病院リエゾン実習
- (4) 統合失調症における社会復帰や社会支援体制
統合失調症の社会復帰サポートシステムの概要を修得する
講義、デイケア・ナイトケア・作業療法実習
- (5) 公的な精神保健センター
公的な精神保健センターの主な業務を理解する
講義、横浜市こころの相談センター実習

D. その他

- (1) 臨床現場で求められる規則や法律
臨床現場で求められる規則や法律（精神保健福祉法、医療保険等）を理解する
講義、病棟実習
- (2) 産業メンタルヘルスとストレスマネジメント
産業メンタルヘルスとストレスマネジメントの概要を理解する
講義
- (3) 向精神薬の副作用
向精神薬の代表的、あるいは重篤な副作用を理解する
講義
- (4) 小児児童精神医学
小児児童精神医学の基礎を学ぶ
講義