



# 大和会だより

大和会の理念

「生命の尊厳と人間愛」

基本方針

1. 私たちは、利用者さまの権利を尊重し、誇りと責任を持って「利用される方がたのために」を心がけます。
2. 私たちは、急性期医療から在宅介護まで一貫して、常に温かく、質の高いサービスをめざします。
3. 私たちは、保健・医療・福祉水準の向上のため、専門知識の修得や技術の研鑽につとめます。

患者さまの  
権利と責任

1. 公正な医療を受けることができます
2. プライバシーが尊重されます
3. 医師による説明を受け医療行為を選択することができます
4. 医療の内容を知ることができます
5. 病院の提供するサービスに意見を述べるすることができます
6. 病院の規則を守り医療に参加し協力する責任があります

33

2004（平成16）年  
5月22日発行

## 臨床研修病院について

東大和病院では、平成16年4月から3人の研修医が勉強を始めています。本年度から医師の臨床研修の仕組みが大きく変わり、新制度での1期生として頑張っていますが、本稿では新制度の概要、当院の取り組みなどを紹介します。

### 新しい医師臨床研修制度

昭和40年、50年代の著しい医学・医療の進歩によって、各領域の専門分化が進み、それに伴って若い医師の専門医志向が進みました。高度な医療知識・技術を持つ反面、一般的な病気に対する基本的な診療能力が不十分であるなどの問題が指摘されるようになり、研修制度改革の必要性が唱えられるようになりました。

さまざまな議論を経て昨年、2年間のローテーション研修を必修とする新しい医師臨床研修制度が作られました。これまでは医学部卒業後、ひとつの診療科に入ってその科の勉強のみをする人が多かったのですが、新制度では内科、外科、小児科、産婦人科などの7つの分野をローテーションして広く基本的な研修をすることになりました。また、研修の場は大学病院中心から、一般の市中病院に広がりました。



臨床研修制度の説明をする大村副院長

新制度の目標は、次のようになります。

- 1) 臨床研修を通じて医師としての人格を涵養する
- 2) プライマリーケアへの理解を深めて、患者を全人的に見ることができる基本的な診療能力を涵養する
- 3) アルバイトをしないで研修に専念できる環境を整備する

医学部6年生は卒業後の研修先を自ら選び、応募します。受け入れ先病院での選考、マッチングプログラムによる選定を経て研修先が決まります。新制度1年目の研修先は大学病院59%、一般病院41%で、一般病院を選ぶ研修医が10%以上増えました。新制度の施行に伴い、指導医の負担の増加や地方中核病院から大

学への医師の引き上げなどの問題点が指摘されていますが、幅広い基本的診療能力を身につけた医師の養成による医療の質的向上が期待されています。

## 東大和病院初期臨床研修プログラム

このような背景をふまえ当院では昨年春から研修医受け入れの準備を始め、昨秋、臨床研修病院の認定を受けました。

東大和病院初期臨床研修プログラムは、「生命の尊厳と人間愛」を理念として医療を提供している東大和病院を中心に、地域に密着した第一線の医療現場において研修を行い、確かな診療能力の獲得を目指しています。

当院の診療科は臓器別編成であり、内科・外科の枠を越えたより効果的な研修を行うことができます。また、救急医療に力を入れており、救急・麻酔研修は1年次に加えて2年次に再度2ヶ月間行います。さらに、高度な専門性を有する指導医の下での研修により、将来の専門医に向けての基盤を形成することが可能です。

全国募集、面接試験を経て、<sup>どひさとし</sup>土肥 聡さん、<sup>ぬまみゆき</sup>沼美雪さん、<sup>すずききょうこ</sup>鈴木恭子さんの3人が平成16年度の東大和病院初期臨床研修プログラムの研修医となりました。3人は希望に燃えて4月12日から研修を始めています。薬剤部、放射線科、検査科、リハビリ、栄養科、医事課、看護部の7つのコメディカル部門を回っていますが、これは当院独自の科目で、医師としての仕事を始めるにあたって医療を支える他の部門の内容を理解することが大切なことと考えて組み込んだものです。

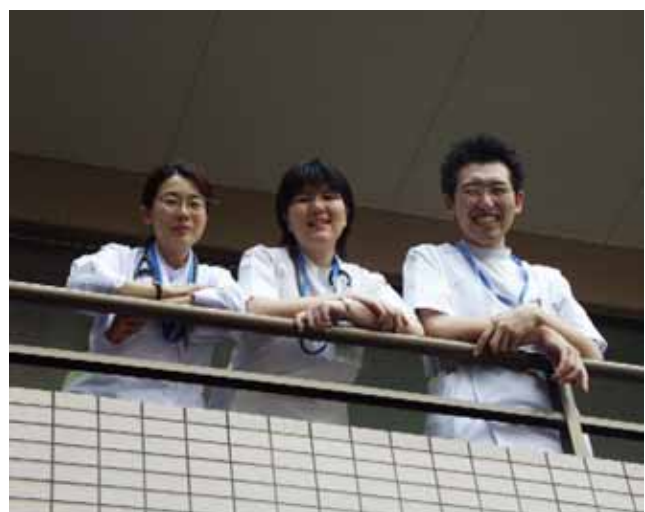
その後、内科6ヶ月、外科3ヶ月、救急・麻酔3ヶ月、小児科2ヶ月、産婦人科2ヶ月、精神科1ヶ月、地域保健・医療1ヶ月、救急

2ヶ月、選択4ヶ月の合計2年間の研修を行います。一部の科目は、災害医療センター、<sup>へんみ</sup>逸見病院、多摩・立川保健所、東大和ケアセンターなどの施設で行います。

## 研修制度の意義

研修医を受け入れることは当院にとって大きな意義のあることです。次代を担う医師の養成に参加することは、地域の中核病院が果たすべき重要な役割の一つです。また、指導を通じてスタッフが改めて勉強することにより診療内容の向上につながります。さらに、将来のスタッフ確保に結びつく可能性があります。平成17年度の研修医となる医学生の病院見学も多数来ています。また、武蔵村山病院開院後には、二つの病院を有機的に結び付けてより効果的な研修ができるものと期待されます。

研修の実をあげるには研修医本人のやる気も最も大切であることはもちろんですが、それに加えて各科の指導医の熱意、大和会全職員の協力、患者さまのご理解・ご協力が欠かせません。若い研修医達への暖かい声援をよろしくお願いします。



希望に燃えて研修に励む3名

左から沼美雪医師、鈴木恭子医師、土肥聡医師

# 7・10ホスピタルコンサートを開催します



患者さま・利用者さま・地域の皆さま・大和会職員が一緒になって楽しめるコンサートを企画しました。演奏者と聴く人が対等な立場で、お互いに生きていく勇気と喜びを分かち合う音楽会です。夏の昼下がり、フルートと、ピアノの音に耳を傾けてみませんか。

〔音楽会へのご案内〕

公開ホスピタルコンサート  
in 東大和病院・ケアセンター

患者の皆さま・利用者の皆さま、  
そして一般の皆さま（要予約）と一緒に  
地域に根ざした開かれた医療福祉の現場で  
コンサートを楽しんで下さい。

フルートとピアノが奏でる  
七色の夏の風

2004年7月10日(土)

午後1:40~2:40

介護老人保健施設東大和ケアセンター

2F 多目的ホール

出演 辻 馨(フルート)

平井 裕子(ピアノ)

**入場無料**

(一般の方は下記までご予約下さい)

〔NPO法人ホスピタルコンサート2001事務局〕

TEL: 042-577-8845

FAX: 042-580-6006

メール: nsmr-cat@yb3.so-net.ne.jp

後援 東大和市

企画 特定医療法人財団 大和会

NPO法人ホスピタルコンサート2001



〔辻 馨さんプロフィール〕

桐朋学園大学音楽部演奏科中退。フランス国立ムーダン音楽院修了。金賞受賞。エコール・ノルマル・ド・パリ修了。現在、ソロ・室内楽において、古典から現代音楽まで幅広く活躍中。北村 薫、工藤 重典、イダ・リベラの各氏に師事。

〔平井 裕子さんプロフィール〕

桐朋学園大学短期大学部ピアノ科卒業。株式会社青二プロダクション俳優養成所を経て、株式会社青二プロダクションジュニアに2年所属。現在、フリーでソロを中心として室内楽、伴奏などの演奏活動を活発に行っている。



# 新任医師のご紹介



現在の職業を志望した理由やきっかけは何ですか？  
 出身地はどちらですか。また自慢できる食べ物や名所は？  
 趣味や現在興味を持っているものなど教えてください。  
 専門分野を教えてください。

<p><b>おおはら かずのり</b>  <b>大原 一規 (消化器科 外科)</b></p>  <p>親友の影響                  東京都                  飲酒 N.Y松井の今季のホームラン数                  「消化器外科、内視鏡外科」医学博士、日本外科学会専門医、日本消化器外科学会会員、日本内視鏡外科学会会員、日本肝臓学会会員、日本食道学会会員</p>	<p><b>いわもと かずひさ</b>  <b>岩本 和久 (脳神経外科)</b></p>  <p>父親の死                  神奈川県 横浜市                  ラーメン                  脳神経外科全般</p>
<p><b>みやた ちかみ</b>  <b>宮田 千加美 (循環器科)</b></p>  <p>子供の頃から女性であっても一生働けるような仕事をできるように職をつけると言われ育ちました。そのせいでしょうか？                  会津です。「小づゆ・にしんすしづけ・ママドール・エキソソパイ・そば」といったところでしょうか？                  ばんだい山は有名ですが、田島の塔のへつりや大内宿もお勤めです。尾瀬沼も奥会津からの方がアプローチは短いです。                  馬と犬です。ヒトにも多少興味は覚えます。                  循環器一般です。心不全・虚血性心疾患など対象です。手技のうえでは心カテーテル・心エコーなどです。</p>	<p><b>どひ さとし</b>  <b>土肥 聡 (研修医)</b></p>  <p>祖母が亡くなる1ヶ月前から痴呆になるのを見て、祖母を助けたいと思ったので。                  神奈川県 葉山町です。葉山の名産はワカメと幻のカツオ(僕もこのカツオの詳細は知りません)。英会話とインドネシアの文化にふれること。                  2年間はこの病院で臨床研修をするので、どの分野でも貪欲に知識を吸収し、患者さまに親しんでいただける医者になりたいです。</p>
<p><b>ぬま みゆき</b>  <b>沼 美雪 (研修医)</b></p>  <p>大学院でお世話になった恩師に影響を受けて。                  神奈川県茅ヶ崎市。(月並みに...) サザンで盛り上がったところです。おみこしが海へおりる「浜降祭」もかっこいいです。                  読書、音楽鑑賞、昼寝。現在興味を持っているのは、いかに上手に時間をやりくりしているいろいろな手技や知識を覚えるかです。                  (考え中)</p>	<p><b>すずき きょうこ</b>  <b>鈴木 恭子 (研修医)</b></p>  <p>小さい頃に見たドラマの医師がすごくカッコ良かったのがきっかけです。                  東京の蒲田です。名所は手芸のコザワヤ本店があります。                  趣味はドライブ、カラオケです。どちらも長い時間やっても飽きないくらい好きです。                  . . .</p>
<p><b>いとうえ りかこ</b>  <b>井上 理香子 (眼科)</b></p>  <p>父が耳鼻科医で今も現役でバリバリ働いていますが、そんな父の影響を受け手術もできて、自分でもやっていけそうな(人が亡くならない)科と思い眼科医になりました。                  静岡県沼津市です。沼津・伊豆・箱根は祖父母の家もありすべて私の故郷です。かつお・まぐろ・あじのひもの・いわしなどの魚介類 いちご・みかん・お茶 伊豆箱根の温泉(祖父母の家のお風呂は温泉です)                  お料理、フラワーアレンジメント、ガーデニング、スキー、旅行も大好き 今興味を持っているのはゴルフです。                  日本眼科学会専門医、米国視覚臨床学会(ARVO)、国際電気生理学会(ISCEV)                  緑内障 電気生理 眼科一般 手術は白内障と緑内障 斜視のOPEを主にしています。緑内障は今や点眼治療のみでも治る病気になっています。ご相談ください。</p>	

## TOPICS

### トリアージ訓練が行われました

3月27日、トリアージ訓練が行われました。トリアージとは「選り分ける」という意味で、災害時には、治療を必要とする多くの方が医療機関に殺到します。そこで医師は傷病度に応じて、患者を4段階に色分けし、緊急を要する人から診察を開始します。当日は北多摩西部署の協力を得て訓練が行われました。



### 武蔵村山病院安全祈願祭が行われました

3月30日、武蔵村山病院の安全祈願祭が武蔵村山市の建築予定地にて行われました。開院は平成17年6月の予定です。



### 平成16年度新入職員オリエンテーションが行われました

4月1日、大和会新入職員オリエンテーションが行われました。72名の新入職員はそれぞれの想いを胸に熱心に説明を受けました。また、同日夕方には歓迎会が行われました。



## お知らせ

### 公開医学講座のご案内

第68回	「肺炎について」 (6/5・土)	呼吸器科 医師 入江利明
第69回	「脳卒中で倒れないために」 (7/3・土) ～あの長島監督を襲った脳梗塞を中心に～	脳神経外科 医師 大高弘稔
第70回	「いざという時の救命処置」 (8/7・土) ～心肺蘇生の基本テクニック～	外科 医師 木庭雄至

(各回、午後3時から4時まで開催、予約不要・参加費無料・会場:東大和ケアセンター2F会議室)

### ケアセンターで季刊誌を創刊しました

老人保健施設東大和ケアセンターでは、季刊誌「青い空のもとで」を4月に創刊しました。ご希望の方はケアセンターの各階、事務所にお声をかけてください。

# 栄養一口メモ

## 旬の食材：こんにゃく・ナッツ

**こんにゃくの効能：**「こんにゃく」に含まれる食物繊維の一種グルコマンナンは、老廃物やがん細胞などを作り出す毒素を吸着しながら腸内を移動して、最後はそのまま体外に排泄されます。そのため、大腸がんなどの予防になると言われています。



**食べ方：**肉と組み合わせて、煮物などにすると栄養も味もアップします。また、包丁で細かい切れ目を入れたり、スプーンや手でちぎったりした方が表面積が大きくなるので、肉のうまみがよくしみ込んでおいしくなります。

**ナッツの効能：**「アーモンド・カシューナッツ・ピーナッツ」などのナッツ類は、ともに脂質の50%が不飽和脂肪酸の1つのオレイン酸で、血中コレステロールを減らす作用があります。また、ビタミンEが血管をしなやかにして、動脈硬化を予防します。



**食べ方：**すりつぶすと少量でもコクがでてくるので、うす味でもおいしいあえごろもになります。おつまみなどで食べるよりも、料理のアクセントに利用する方が、食べ過ぎにならないのでおすすめです。

(栄養科 管理栄養士:宮野 励子)

## なぞなぞ コーナー

今回のテーマは『人の体でなぞなぞ』です

[解答はP7に]

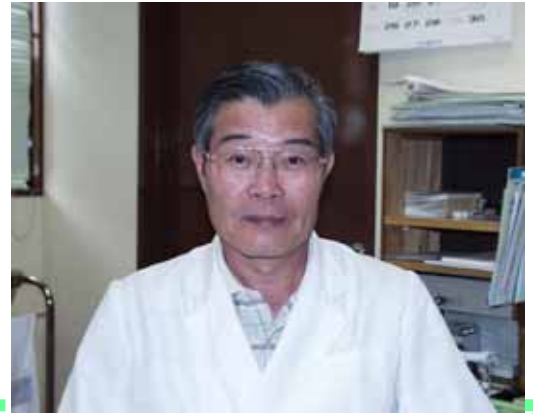
1. 窓になったり、ものを言ったりする体の部分は、なあに？
2. 割ったり、壊したり、鳴ったりするものは、なあに？
3. 2本のトンネルの下に見えるビルは、なあに？
4. 子供が乗ると、クルマになっちゃうものは、なあに？
5. とってもやさしい人が持っている武器は、なあに？





## ちかま医院

ちかま まなぶ  
千竈 学先生  
(胃腸科 外科 整形外科)  
- 武蔵村山市 -



ちかま  
千竈先生は、昭和47年長崎大学卒業、国立佐賀病院、長崎病院、村山病院などに出向後、昭和57年に三本榎のビルの一 corner で開業された。しかしその間も築地の癌センターで週1回研究を行いながら専門分野の研鑽を続けられた。開業後の10年間で癌の症例は100例を超えた。その後さらに地域医療に貢献したいと60年4月より現地に移られた。

千竈という姓が聞き慣れなかったので何うと、もともとは名古屋地方に多く、「千竈通り」という名の通りまであるそうだ。

「私自身は鹿児島出身なのですが、やはり珍しかったですね。読めない人の方が多いので、医院名も平仮名にしました」

診療中の先生は、患者さまの話を良く聞いて的確な検査と治療計画を立てることを心がけている。また必要に応じて積極的に専門医を紹介している。そんな先生が東大和病院の思い出を2つ話された。

昭和58年頃、若い女性が心肺停止状態で運ばれてきた。挿管、心マッサージをしながら救急車に同乗し当院まで送った。しかし残念なことに、翌日、挿管時に使用した道具だけが先生のもとに届けられた。

「お気の毒でしたが、運命には逆らえませんが」と補足された。

平成5年頃、隣の駐車場の車中で倒れているクモ膜下出血の男性をやはり搬送した。数ヶ月後、奥さんが訪ねて来られ「名前もわからない人を良い病院に連れて行っていただいて、おかげさまで命が助かりました」と礼を述べられたそうだ。

「東大和病院は着実に充実してきたと思います。開業医にとって頼りになる病院になりました。これから地域の中核病院になってほしいですね」と結ばれた。

先生は国保連合会の審査委員をされて久しい。「休日を返上して月に3、4日都心に行くんですよ。朝から晩までなんでさすがにこたえます」と苦笑された。

診察を終えたばかりなのに、先生は趣味のゴルフや愛読書などの話しを丁寧に続けられた。もう少し伺いたいと思いつつも退席し玄関へ行くと、靴がきちんと整えられていた。



武蔵村山市榎  
3-40-15  
042-565-1265





リハビリ編の5回目は、車イスについてお話ししましょう。  
 車イスとは文字通り車としての移動手段と椅子の座る機能を主な目的とし、生活の中での行動範囲を広げる役目を持ちます。ケガや病気で歩くことが不便になった時は移動手段として、また自宅での移動を含めた椅子として、障害者スポーツの場面などでは道具または体の一部として色々な形のものを見かける機会が増えてきました。その種類は、利用者の身体状況や使用目的によりさまざまなものがあります。一般的に使われているものとしては、自分で駆動して移動するもの（自走タイプ）、介助での移動を前提としたもの（介助タイプ）、他に電動イス・シャワーチェアなどもあります。また、車イスにはオーダーメイドと既製品がありますが、最近では既製品でもモジュラータイプ（取り外し可能なパーツを組み合わせたもの）があるため選択肢はとて広がっています。使用目的により選択ポイントは異なります。体に合わせる部分として注意したい点は以下の5点です。

1) 座面の高さ(シートの高さ)

膝から下の高さに合わせ、足がぶらつかないようにする。クッションなどの利用による高さ調節も可能ですが、滑り落ちたり転倒しないように注意が必要。

2) 座面の幅(シートの幅)

お尻の幅プラス5cm位、介助者の手が入る程度。

3) 奥行き(シートの奥行き)

背もたれにお尻をつけ、膝の内側がやや出る程度。

4) ひじ掛け(アームレスト)の高さ

肘を無理なく曲げて乗せられる程度。取り外し可能なものや開くものがある(ウイングタイプ)。立ち上がる時や移動時に利用する機会が多い。

5) 背もたれの高さ

肩甲骨の下までであるもの。



また、フットレスト(足を乗せる台)の高さは、支柱の下のネジで多少調整できるものもあり、調整により座る姿勢が良くなります。これらのポイントは利用者の体の状態や良い姿勢を保つことを目的とします。

介助者が段差越えを行う場合、タイヤ内側の(ティップングレバー)と押手(ハンドグリップ)を利用し、介助者の体重を乗せて行うなどちょっとしたコツで移動が楽になります。利用者や介護者の状態、能力に合わせ、より良い生活を送るために適した車イスを選び、操作や介助の方法を覚えることが大切です。必要があればお近くの医療機関や専門職員、業者の方にご相談下さい。また、介護保険を申請されている方はレンタルできる車イスもありますので、担当ケアマネージャーにお気軽にご相談下さい。

(リハビリテーション科:谷 英幸)

編集後記

詩人の大岡信さんが断続的に二十五年間書き続けている「折々のうた」が、再開された。日本の短詩型文学(短歌、俳句、歌謡、現代詩の抜粋その他)を注釈付きで採り上げている新聞欄ですが、有名無名を問わない短詩は心を打ちます。

その再開の辞で「これらの短詩は生活の中から生まれ、また生活そのものも、詩を作ることによって支えられている。その顕著な例がヤマイで、病氣という人生の負の部分の重要な要素であり続けている詩型は世界でも少ない。この領域で多くの第一級の「病詩人」の名をあげることが出来るほどである」と記しています。「病詩人」は造語でしょうが、言い得て妙です。また、五七五の俳句形式による短詩が海外で普及しているとして、ブラジルの少年の短詩「言葉つてものは/傷つけもするし 幸せにもする/単純な文法です」を紹介しています。最後に、病詩人・正岡子規の俳句をひとつ。

をこゝひのへちまの水も取らざりき

(広報)