



大和会だより

大和会の理念

「生命の尊厳と人間愛」

運営方針

1. 私たちは、利用者さまの権利を尊重し、誇りと責任を持って「利用される方がたのために」を心がけます。
2. 私たちは、急性期医療から在宅介護まで一貫して、常に温かく、質の高いサービスをめざします。
3. 私たちは、保健・医療・福祉水準の向上のため、専門知識の修得や技術の研鑽につとめます。

患者さまの
権利と責任

1. 公正な医療を受けることができます
2. プライバシーが尊重されます
3. 医師による説明を受け医療行為を選択することができます
4. 医療の内容を知ることができます
5. 病院の提供するサービスに意見を述べるすることができます
6. 病院の規則を守り医療に参加し協力する責任があります

31

2004（平成16）年
1月8日発行

年頭所感

村山・大和に最先端の医療ネットワークを構築します

特定医療法人財団大和会
理事長 高橋 武宣



皆さま、明けましておめでとうございます。

平和な世紀であれとだれもが望んでいた21世紀も、はや4年目を迎えました。今年こそ暗く長いトンネルから早く抜け出し、少しでも明るさを取り戻してほしいと祈らざるをえません。

この暗いニュースの多いなか、大和会は皆さまのご支援のおかげで武蔵村山病院建設計画も順調に進み、この3月いよいよ着工の運びとなりました。計画通り進みますと、来年6月には開設できる見通しです。日産跡地の一画、約3,000坪の土地に建てられますが、武蔵村山市はこの土地を10年間無償貸与してくれることになりました。建物は一部地下1階、地上6階、延べ床面積5,500坪の大きなものとなります。

この病院の特筆すべき内容として、各種専門外来の設置はもとより、癌の早期診断に威力を発揮する最先端医療機器“PET”の導入、ピンポイント照射を可能とする放射線治療機器“リニアック”の導入、母子医療センター、リハビリテーションセンター、透析センターの設置、さらにはこの地域に最も不足している慢性期病棟の設置などがあげられます。

病床数は300床ですが、ベッドの全面オープンと病院機能のフル稼働は医師、看護師はじめ多くの医療スタッフを要することから、段階的に人材を増やしてできるだけ早い時期に達成したいと考えています。

なお、武蔵村山病院では開設と同時に電子カルテを導入しますが、これを現在稼働している東大和病院の電子カルテと連結させ、あらゆるデータを相互に伝達できるようにし両病院の機能の一体化をめざします。このことによりわずか4kmの距離にあるふたつの病院はスムーズな相互補完がとれ、かつ機能的運営をおこなうことで地域医療に大きく貢献できるものと確信しています。

一方、電子カルテの導入は地域の診療所とのあいだでC T・M R I・内視鏡さらにはP E T画像などあらゆる情報の共有を可能とし、これを実現させることで今まで以上に強固な連携が保たれることとなります。近い将来このネットワークを是非構築したいと考えています。

今後とも大和会は皆さまの期待にそえるよう職員一同さらなる精進をつづけます。皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げて新年の挨拶とさせていただきます。

職員の意識向上を図り医療の質を高めます

東大和病院院長 大高 弘稔



皆さま、明けましておめでとうございます。

平成15年もあっという間に過ぎ、平成16年を迎えました。毎年毎年、1年の過ぎるのが加速しているのではないかと思う今日この頃です。おそらく皆さまも、同様に感じておられるのではないのでしょうか。

さて、昨年を振り返ってみますと、まず、東大和病院は、国の医療政策に基づき、医療連携の強化とかかりつけ医の推進を行いました。具体的には、地域に必要とされる救急と紹介患者さまの診療を中心とした地域医療支援病院の取得を目指し、そのために病状の安定した患者さまを近隣の診療所へ逆紹介するなど、皆さまのご理解を得ながら取り組みました。おかげさまで取得まであと1歩のところまでできております。今後も当院を受診される際には、紹介状を持参の上お越しくださるよう引き続きご協力をお願いします。

また同時に、電子カルテの導入や、平成16年4月から発足する新臨床研修医制度に向けての臨床研修指定病院の資格取得も目標に掲げました。

まず、昨年11月の電子カルテの稼動時には、操作の不慣れなどから皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。今後も熟達を図りながら、今年2月から行われる電子カルテ端末機でのレントゲンフィルム読影や電子レセプトの稼動など、電子カルテシステムの完成に努めます。

臨床研修病院資格取得に関しては、昨年10月に臨床研修指定病院としての認定を取得することができました。今年4月には医学部を卒業したてのピカピカの医師1年生が3名、研修に来ます。研修医の教育を通じて、医師を始めとした職員の医療人としての意識やモチベーション(動機づけ)を高め、しいては医療の質の向上、個人個人の人間の成長につなげていきたいです。当院で育った医師が、将来的には大和会の風土創りに貢献してくれるのではないかと考えています。教育には大変な労力がかかりますが、これに関しても皆さまのご理解とご協力をお願いします。

さらに武蔵村山市の新病院の準備も着々と進行しております。完成後は電子カルテを活用し、2つの病院の機能の一体化、情報の共有化を図り、近隣の診療所等との連携をより密に保ちながら、地域の保健・医療・福祉の充実に努めてまいります。

本年も東大和病院へのご支援とご指導をお願い申し上げます。

おご 驕りをなくし医療事故の防止に努めます

東大和病院 看護部長 横山 幸子



地域の皆さま、明けましておめでとうございます。

今年一年が皆さまにとりまして良い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

2003年を振り返りますと、電子カルテ導入に伴い、患者さまには大変ご迷惑をおかけし誠に申しわけございませんでした。ここに深くお詫び申し上げます。

時はまさにIT時代となりました。情報技術により、患者さまには早くて、正確なデータを提供することが、今求められていると思います。看護部も入院した患者さまに、検査、薬、注射、手術、等の情報をコンピューター画面から引き出し、ベッドサイドにて直ぐに説明が出来ますよう、日々努力いたしております。またコンピューター化により業務改善が図れますと、看護師は今まで以上に患者さまのベッドサイドにうかがうことができると思います。色々な面で病院も改革しております。もう少しの間、ご協力宜しくお願い申し上げます。

また今、テレビや新聞で毎日のように医療事故の報道が流れ、とても心が痛みます。当看護部は「human error」「人間は過ちを犯すこともある」と考え、「^{おご}驕る」ことのないよう常に患者さまのご意見を真摯に受け止め医療事故の防止に努めてまいりたいと思います。

最後に、平成17年6月に武蔵村山病院がオープン致します。お隣やご近所に看護師さん、助産師さんの方がおられましたらご紹介ください。皆さまのご協力お待ちしております。今年も元気で明るい看護部でまいります。

利用者さま・ご家族との一体感を大事にします

東大和ケアセンター施設長 佐々木 克



明けましておめでとうございます。

昨年は、『利用者さまの立場になったサービス』『利用者さまは自分の家族』という言葉のもとにスタッフ一同、日々努力をしております。その結果、利用者さまやそのご家族より“感謝の言葉”や“利用者さまの心からの笑顔”をいただくことが増えてまいりました。これは、スタッフ一人ひとりの地道な努力により利用者さまやそのご家族より「信頼」を得られたことと私は考えます。「信頼」はお金では買えるものではありません。この「信頼」こそが、当施設の宝であるとともに伝統を築き上げている過程であると考えます。私は、よいスタッフに恵まれたことに感謝し、そして誇りに思います。

日本という国は少子高齢化の波が一気に襲ってまいりました。年末の新聞紙上では、年金問題や社会保障に関する政策転換の記事が大きく報道されておりました。よって本年は、この影響がどのような形で出てくるかは定かではありませんが、さまざまな部分に出てくる可能性は否定できません。そこで私どもは、本年も『利用者さまの立場になったサービス』『利用者さまは自分の家族』という信念を大切に頑張り続けていく所存でございます。この信念こそが当施設利用者さま、そし

てそのご家族が、笑顔とゆとりのある時間を送っていただけることに不可欠だと思います。ひいては「さらなる信頼」を生み、社会的変革が出てこようとそれに影響されない利用者さまやそのご家族と当施設の一体感を生むこととなります。これこそが本年の一番大切なことと考えます。

最後になりますが、皆様方そしてご家族の方々のご健康・ご多幸をご祈念申し上げ、私の年頭の挨拶にさせていただきます。



TOPICS

第2回ホスピタルコンサートが開催されました

平成15年12月13日(土)老健2階多目的ホールにて開催されました。このコンサートは患者さま・利用者さま・地域の皆さま・大和会職員が、音楽を通してお互いに生きる勇気と喜びを分かち合う「場」として、大和会とNPO法人ホスピタルコンサート2001が協力して行っています。

当日は東大和ケアセンターの利用者さまをはじめ、地域の皆さま・患者さま・大和会職員あわせて180余名の参加も得て、ハーピスト西村光世さん、ソロシンガーの西村協さんによる、心にしみる演奏と歌声を堪能しました。



老健開設6周年記念講演が開催されました

平成15年12月13日(土)老健2階多目的ホールにて開催されました。

今回は、日本医科大学リハビリテーション科教授竹内孝仁先生による「パワーリハビリテーションについて」を聴講しました。



管理職接遇研修会が開催されました

平成15年11月28日(金)、12月20日(土)の両日、SMBCコンサルティング株式会社主催の接遇研修会が、7階会議室にて開催されました。各部門の主任以上の管理職者が出席し、接遇マナーの成功事例病院の紹介や、自己啓発や部下の指導方法等をロールプレイングを交えながら学びました。管理職研修会は1月、2月にも開催が予定されています。





いちば
市場医院

市場 ^{まさとし} 正敏先生
(外科 整形外科 呼吸器科 胃腸科 皮膚科)
- 東大和市 -



長男の ^{ひろし} 洋先生と
背後の絵は長女の ^{かおる} 薫さんの作品

市場先生は、昭和36年東京医科大学卒業、インターン終了後、同第一外科大学院入学。41年終了後、肺癌の診断、外科的手術、特に肺癌の経皮穿刺針の開発と採取した癌細胞診に取り組んだ。48年に東京都癌検診センター初代呼吸器科医長となり、51年には、日本学術振興会と米国 NIH (国立衛生研究所) との間で締結された『日米癌協力研究事業研究者交流』に基づき、肺癌の外科療法と合併療法の調査研究のため3ヶ月間米国に派遣された。メイヨクリニック他15の病院を訪問し、研究者との情報や研究材料の交換などを行った。52年都立松沢病院(精神科)に一般外科が設立され、外科派遣助教授として初代外科医長を勤め、精神病患者の外科治療を2年間行った後、大学病院への復帰を取りやめて、昭和54年当地にて開業された。

「大学に戻って勉強を続けるべきか悩んだのですが、結局、開業へと踏み切りました。今思うと、人生すべて塞翁が馬というか、そのために現在の市場医院があり、今68歳ですが、定年もなく元気で診療できることは、この上ない幸せと思っています」

開業の1年間は日曜・祭日を問わず、無休で診察に努め、夜2時過ぎに患者を診た後、家まで送って行ったり、朝、ジョギングから帰ると救急車が来ていたこともあったそうだ。

「病気を治すことは勿論ですが、その病気を起こした人間を治す“全人的医療”が私の主眼です」とおっしゃる先生は、現在も日曜・祭日は午前中診察をされている。

そんな先生の息抜きは、クラシック音楽を聴くこと。ピアニストの奥様の影響か、特にモーツァルトやショパンのピアノ曲が好きである。また、自身も20年来、クラシックギターを弾いている。ギターは集中力を高めるのに有益だそうだ。「あとはゴルフですかね。下手ですが、家族でプレーをしているとき、幸福を感じますね」

現在、長男の ^{ひろし} 洋先生夫妻は、東大和病院に勤務されている。「ゆくゆくは市場医院に戻って、親子共々一塊となって診療にまい進できるならば、一層の喜びであります」と最後まで実直なお人柄が伝わった。



東大和市奈良橋
6-885-14
042-563-1881



栄養一口メモ

クコの実・ブルーベリー

クコの実の効能：料理の色どりにもひと役かう「クコの赤い実」には、血管壁を丈夫にする働きのあるベタインという成分が含まれています。

食べ方：「クコ」の成熟した葉は充分日干しして、お茶にしたり、生の果実は焼酎などに3ヶ月くらい浸してクコ酒にしたりします。



これらを習慣的に飲むようにすれば、動脈硬化の予防や高血圧・低血圧など血圧の調整、滋養強壮、不眠などに効果があるとされています。

ブルーベリーの効能：「ブルーベリー」に含まれる色素成分アントシアニンが目の網膜にあるロドプシンの再合成を助けて、低下した視力を回復し、眼精疲労を解消します。この色素成分には、がん予防や老化を抑制する働きもあります。

食べ方：アントシアニンの効果は食後4時間からあらわれ、24時間で消失します。



毎日ジャムなどで少しずつ食べて効果を継続させるとよいでしょう。

(栄養科 管理栄養士:宮野 励子)

なぞなぞ コーナー

今回のテーマは『英語でなぞなぞ』です。

()内はヒントだよ [解答はP7に]

1. BAG - (引く)N
(水の中から出てきて、大きな口を開ける動物は)
2. BIG PAPER (赤ずきんちゃん、気をつけて)
3. HORSE SEVEN (馬が7頭じゃないよ、黄色いくだものだよ)
4. ONE FIVE (ショートケーキにつきもののくだものだよ)
5. NO! (秋のくだものだね)



新任医師のご紹介

現在の職業を志望した理由やきっかけは何ですか？
出身地はどちらですか。また自慢できる食べ物や名所は？
趣味や現在興味を持っているものなど教えてください。
専門分野を教えてください。



しまだ こうじろう
嶋田 耕二郎（整形外科）



整形外科医である叔父の影響を受けました。
東京都 町田市
ゴルフ・カメラ
膝関節・足関節疾患・関節鏡視下手術。膝前十字靭帯、半月板手術などを関節鏡視下に行います。

しのぎ のぶひさ
篠崎 晋久（整形外科）



生物が好きだったから
東京
・・・
整形外科一般



お知らせ

敷地内全面禁煙となります



東大和病院は平成 16 年 2 月 22 日をもって、終日敷地内全面禁煙となります。
皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

公開医学講座のご案内

第 63 回	「胃十二指腸潰瘍とヘリコバクター・ピロリ感染」(1/10・土)	消化器科 医師 市場 洋
第 64 回	「シミとシワについて」 (2/7・土)	形成外科 医師 中谷 恭子
第 65 回	「アレルギー性鼻炎の診断と治療」(3/6・土)	耳鼻咽喉科 医師 長谷川 達哉

(各回、午後3時から4時まで開催、予約不要・参加費無料・会場：東大和ケアセンター2F 会議室)

- 解答
1. カバン - N「ン」でカバ
 2. 大きな (BIG) 紙 (PAPER) でオオカミ
 3. 馬が7つでバナナ
 4. 1と5でイチゴ
 5. なし

寒い季節なので“ホットパック療法”という温かい話です。これはリハビリで扱う温熱療法の一つで、慢性的な痛みや、コリの部分にあてた時のあの気持ちよさを知っている方は多いと思います。ホットパックは温湿布の一つで、シリカゲルなどが入った専用の布包みをお湯で加熱し、タオルで覆ったもので、これを患部に当てて温熱治療を行います。また湿式と乾式があり、湯気を出す湿式は熱伝導が良く、温まりやすいです。

効果としては、痛みの緩和 筋緊張の低下 循環の改善 新陳代謝の向上 軟部組織の伸張性の増大などです。気持ちがいいと感じられるのは、この効果によるものです。そこで今回は、湿式ホットパックの作り方を紹介します。

ただし温熱治療には**絶対に行ってはいけない症状があります**。それは、炎症、むくみ、かぶれ、感覚低下、出血または出血しやすい部位、動脈硬化症など循環障害、重度の循環器・呼吸器疾患などです。症状の悪化、やけど、容体の急変などの可能性があります。そして、あてていて不快な場合は中止です。意志表示のできない方に対して行うのもお勧めできません。



● 材 料 ●

タオル3～5枚程、ビニール袋1枚(折ったタオルが入る大きさのもの)、ビニール袋に穴をあけるもの(箸くらいの大きさがいいです)、水、電子レンジ(500～600w)。

● 作 り 方 ●

タオル 1 枚を適当な大きさに折り、水で湿らせ、絞ったものをビニール袋に入れます。体にあてる側に 30 個程穴をあけてください。電子レンジで 2 分 30 秒～3 分程加熱して取り出してください。この時ヤケドをしないよう注意。

ビニールのままタオル数枚でくるみ完成。

保温時間は約 10 分で、くるんだタオルをはずせばさらに 5 分ほどあてられます。少しもの足りないかもしれませんが、一般的に温熱療法の治療時間が 10 分～15 分といわれているので、ちょうどよい時間です。

湿式ホットパックは衣服をまくり直接肌にあてることをお勧めします。肌を出せない場合は乾式ホットパックにするとよいでしょう。湿式を衣服の上からあてると、はずしてから冷えやすく逆効果になります。乾式パックの作り方はビニール袋に穴をあけず、そのまま使います。では、この寒い時期、ホットパックでまったりとしたひとときをどうぞ。

(リハビリテーション科：内野 昭栄)

編集後記

厚生労働省は昨年5月「健康増進法」を施行し、国民の健康を維持・向上させる運動を展開しています。

これは病気でない状態を良しとするだけでなく、心身共に元気で、高い健康状態を維持するために個人個人が積極的に体を鍛え、病気にかかりにくい、また、かかっても治りやすい体を作ること。さらに地域社会がそれを支え、みんなが健康であるよう生活習慣への理解を深め、健康作りを推進するといったものです。「健康増進」は、健康教育と予防医学と個人の健康行動があいまって可能となります。

昨年来、多人数が利用する施設である学校、病院、劇場、官公庁をはじめ飲食店でも禁煙運動が盛んです。当大和会でも、来る2月22日の創立記念日をもって、敷地内全面禁煙を実施いたします。

皆さまのご理解とご協力をお願いする次第です。

(広報)

編集・発行 特定医療法人財団大和会 (院外広報誌 隔月発行)

〒207-0014 東京都東大和市南街1-13-12 TEL 042-562-1411 FAX 042-562-1399

ホームページ <http://www.yamatokai.or.jp>